



ACT Prosocial Design
Authenticity
in Contextual Behavior Analysis

プロソーシャル ファシリテータートレーニング（基礎）

～個から組織・社会レベルへの持続的な行動変容と心理的柔軟性を促す実践アプローチ～

📌 個別支援・治療・サポートだけでは限界がある——環境・組織レベルでの変容が鍵

従来の応用行動分析（ABA）やアクセプタンス&コミットメント・セラピー（ACT）は、個人の行動変容や心理的柔軟性を高める有効な手法です。しかし、介入後に受け入れる環境に心理的安全性や柔軟性が欠けている場合、個人の変容が維持・一般化されにくいのが現状です。この受け入れ態勢が、日本社会におけるさまざまな課題として顕在化しているのです。

本コースをととして、ノーベル経済学賞受賞者エリノア・オストロム（2009 年）のコアデザイン原則を基盤に、文脈主義的行動科学・進化論的科学・関係フレーム理論（RFT）を取り入れた ACT と融合した「プロソーシャル」を学びます。本講座の参加者は、グループや組織レベルで行動変容と心理的柔軟性を促進するファシリテーターとして、医療・福祉・教育・組織開発・行政などの現場で応用可能な知識とスキルを体系的・体験的に習得します。

受講対象

- ✓ 医療・福祉関係者：行動変容の維持と拡大に向け、グループや組織レベルでの介入スキルを学習したい方
- ✓ 教育関係者・心理職：個別支援と環境調整を連携させ、持続可能な変容を促進したい方
- ✓ 組織開発・HR 担当者：チームや組織文化を変容させ、生産性や心理的安全性を向上させたい方
- ✓ 行動分析士・ACT 実践者：個別介入にとどまらず、組織・社会レベルでの支援スキルを強化したい方
- ✓ 行政レベルでの協働、行動変容・進化を目指す方
- ✓ 応用行動分析学、心理的柔軟性、ACT などをまだ勉強したことはなくても、組織・社会レベルでの行動変容に興味がある方
- ✓ その他組織改革をリードする担い手となる方

日程・詳細

開催日程：土曜日・全 5 回コース

5 月 25 日、6 月 8 日、6 月 22 日、7 月 6 日、7 月 20 日

時間：日本時間 午前 9 時 ～ 午後 12 時 30 分

形式：Zoom によるオンライン開催

定員：15 名（開講 2 日前まで先着順）

補講対応：1 回まで欠席可。録画視聴と課題提出で補講可能

*なお、参加にあたり講義に使用する [Prosocial 日本語版の事前購入](#)が必要となります

修了特典

ファシリテーター基礎コース修了証を発行

修了後はグループや組織の行動変容をリードするファシリテーターとして活動可能

研修修了メンバー限定の研究会を通してメンバー同士のサポート・コラボ

医療・福祉・教育・企業・行政活動など、幅広い分野で応用できるスキルを習得



ACT Prosocial Design
Authenticity
in Contextual Behavior Analysis

費用: US \$ 6 0 0 (円安負担を配慮し、2025 年コースも特別参加費で実施)。

👉申し込み方法:

ステップ1: paypal.me/actprosocialdesign より上記費用のお振込ください。メモ欄にローマ字で名前をご記入ください。

ステップ2: <https://forms.gle/tMvhRHSGkNgE1NB98> よりエントリーフォームをご記入ください。

上記ステップ1・2の完了後、アドミより申込完了メールが送られます。

お問い合わせ: contact@actprosocialdesign.com までご連絡ください。

講師紹介:



久留宮 由貴江, PhD., BCBA-D, IBA
応用行動分析学博士、認定行動分析士-博士レベル、国際行動分析士
文脈的行動分析士、臨床行動分析士
認定 プロソーシャルマスタートレーナー
認定 ACT Matrix トレーナー
ACT Prosocial Design, CEO