

## 恐れに流されて理性をなくさないように

アメリカのフランクリン・D・ルーズベルト大統領はかつてこう言いました。「我々が恐れなければならないものはただ一つ、恐れそのものだ。」また、聖書でも「恐れるな」ということばがいくつも出ます。恐れは私たちに意欲を与えることもあります。ほとんどの場合やる気を失わせます。前進するか、それとも、立ち止まって、何もしないようにするかです。恐れを捨てて、よく考え抜いた実用的な方法で活動することは理性的な行動となります。

カリフォルニア州オレンジにあるチャップマン大学では、アメリカ人が一番恐れているものは何か、という年間調査を行いました。私ははっきり、人前で話すこととか、経済的に不安定だとか、死とかを恐れていると思っていました。しかし結果はまったく違いました。調査結果では上位 10 項目の中で経済的な恐れはたったの 2 項目だけ、一番多く恐れていることは環境問題に関連した 5 項目でした。

死ぬことはトップ 10 の中には入っていませんでした！ある講演者はこの調査結果に対して環境問題は恐れるべきものではないと示唆しました。それはあたかも死や、癌や手ごわい病気にかかることが恐れるべきものであって、環境汚染の問題はあまり心配することはない、と言っているようなものです。

個人的には、この調査結果によって、多く政治家やニュースなどで、危機感を持つべきだといわれているほど世の中の人たちは恐れを抱いていないと確信しました。もっと全体像を意識しましょう。この調査結果によると、恐れを引き起こす三大要因は不十分な教育、ラジオやテレビのトーク番組そして犯罪ドラマ番組です。これがなぜ人々が犯罪や、移民、自然災害を恐れているのか、の明確な理由です。もし恐れをなくしたいのであれば、テレビを消して本を読むことをお勧めします。

日常的に恐れにとらわれることは簡単です。これは「緊急事項の横暴」といいます。全体像を意識し続けるには自制心が必要です。私と妻はいつも、これからの 5 年間でどこにいたいのか、何をしたいかを話し合っています。そしてそこにたどり着くために今日何をすべきかをいつも考えています。聖書がなぜ私たちに「恐れるな」と教えているのかを見ていきましょう。

**あなたは一人ではないのです。** 人生の問題と課題に直面したとき、神様は私たちとともにおられます。「**恐れることはない、わたしはあなたと共にいる神。たじろぐな、わたしはあなたの神。勢力を与えてあなたを助け、わたしの救いの右の手であなたを支える。**」イザヤ 41:10。

**あなたはとても価値があるのです。** 神様は創造されたすべてのものを大切にされます。その中で最も大切なのは人間なのです。ですから、神様の導きと備

えを信じることができるのです。「**体は殺しても、魂を殺すことのできない者どもを恐れるな。むしろ、魂も体も地獄で滅ぼすことのできる方を恐れなさい。二羽の雀が一アサリオンで売られているではないか。だが、その一羽さえ、あなたがたの父のお許しがなければ、地に落ちることはない。あなたがたの髪の毛までも一本残らず数えられている。だから、恐れるな。あなたがたは、たくさんの雀よりもはるかにまさっている。**」マタイ 10:28-31。

**あなたには神様の計画があるのです。** 将来何が起きるかということに恐れを抱いても、私達には神様が用意してくれた計画があり、それはかならず成就されると確信することができます。「**わたしは、あなたたちのために立てた計画をよく心に留めている、と主は言われる。それは平和の計画であって、災いの計画ではない。将来と希望を与えるものである。**」エレミア 29:11。

ルーズベルトは恐れることはないと言することで、恐慌に立ち向かいました。恐れをあおって金儲けをする人の前にひれ伏さないでください。私達はやるべきことに目を向け、自分で管理できることに集中し、コントロールできないことを心配しないことです。ですから、すべてを支配している神様を信頼しましょう。

---

### もっと深めるために：

1. あなたが恐れを抱いたり、心配していることは何ですか？
2. 不安に感じていても自分で管理できることはどのくらいありますか？自分でコントロールできないことを心配するのはなぜですか？
3. 恐れや心配にとらわれた時に、あなたは神様に目を向け、不安な気持ちを神様の御手に委ねますか？それはどうしてですか？
4. あなたにとって、私達を脅かす恐れに打ち勝つために「あなたは一人ではない」、「あなたは価値あるもの」、「私たち一人ひとりに神様の計画がある」という約束の中でどれが一番有意義で役立ちますか？それはどうしてですか？

参考聖書箇所リストです。参照ください：

ヨシュア 1:6-9・第一列王記 2:3・第一歴代誌 22:12-13・イザヤ 43:1-7・ルカ 12:32・第一ヨハネ 4:12,18。

この発行はジム・マチスによって書かれた物であります。月曜日のマナ®は CBMC より毎週発行しているメールマガジンであり「ビジネスとマーケットプレイスをキリストに」の世界的働きで、利益を求める活動では無く、超教派で、1930 年に創立され、各業界で働いている従業員、又、経営者ヘイエス・キリストを宣べ伝える事を目的としています。