

月曜日のマナ 2020.2.17

否認・危機・行動

この数年、私の血圧はかなり上がっていました。検査をするたびに前より高くなっていました。私はコーヒーを飲みすぎたからだとか、疲れているからだとか、わかりやすい言い訳をしてこの問題から逃げていました。しかし、最終的に「血圧が高すぎますので、すぐに薬を飲まなければいけません」と医師に言われました。薬は効き、血圧も通常の数値に戻りました。私は現実から目を背けていましたが、医師はそれを認めつつ治療方針を指示しました。

また、借金が増え続けている時もありました。そのきっかけははじめてクレジットカードの支払いができなかった事でした。次の月に支払いができると思っていたのですが、やはりできませんでした。私は、もう支払いができなくなっているという非常事態に陥るまで、この問題を無視していました。私は行動計画を考え、借金を全額返済した時間と同じぐらいかけて貯蓄をできるようになりました。

大人になってから毎年少しずつ体重が増え続けていました。私はこれが普通だと思っていましたし、多くの人は私よりも体重がありました。私は体重計が壊れているに違いないとか、重い靴を履いているからとか、しっかりと昼食をとったからとか、さらには体重なんて一日の中で変化するものだと考えていました。

最終的に自分が考える体重の許容範囲を超えてしまいました。それは個人的な危機になりました。私は新しいデジタル体重計を買い、毎日同じ時間に体重をはかりました。自分を正当化するための不確定要素はもう不要でした。私はまたもや問題から目を背け、信念の危機に陥り、行動計画を展開しました。

何年か前に、私は霊的に迷っていました。若いときに教会に通い、宗教的な体験はしていました。この時の体験を思い返すと、確かに神様とともにいたと思うと同時に、そうではなかったとも思っていました。ついに自分の生き方を変えない限り、霊的に成長しないというところまで私は陥ってしまいました。私は教会に戻り、バイブルスタディのグループに入りました。そこで私の神様に対する見方は、何十年も前にまだ私が子供だったころ、日曜学校で教えてもらった見方だったという事に気づきました。

深い内省を続け、私はキリストの弟子となる決心をしました。今回は大人としてこのプランを実行しました。血圧の問題や、借金、体重の問題が起きた時と同じく、私は自分の信仰の欠如に対して目を背けてきました。その問題が自分ではもうどうにもならないところまで悪

化し、その問題がイエス・キリストに対する新しくそして成熟した信仰へと私を導いてくれました。

この何年間で、他の人たちも人生の様々な分野において同じようなパターンを繰り返していることに気づきました。ある人たちは自分の問題を無視し続け、何かに行動を起こす必要性に気づくためお危険な状態に決して足を踏み入れることはありません。またある人たちは現実に立ち向かい危機直面する前に必要な行動を起こします。今、何か目を背けている問題はありますか？その危機に直面しているところですか？それともまさに行動を起こすところですか？

ぜひ他の人に助けを求めてください。それは神様と信頼できる友達です。「わたしを尋ね求めるならば見出し、心を尽くしてわたしを求めるなら、わたしに出会うだろう、と主は言われる。」エレミヤ 29:13 「知恵のある男は勇敢にふるまい、知識ある男は力を発揮する。戦争には指揮する力が必要であり、勝利を得るためには作戦を練るべきだ。」箴言 24:5-6

もっと深めるために：

1. あなたは借金や健康状態、破壊的な行動、または職場において行動を起こさないといけなが長い間目を背けてきた問題はありますか？それはどんな問題で、あなたにどのような影響を与え、最終的にはそれをどうしたかを説明してください。
2. あなたの人生の中でまだ取り組んでいない問題やチャレンジから逃げることはできますか？実際に問題に気づこうと動き始めたとしたらそれは本格的に危機に陥ることはないと思いますか？
3. あなたの信仰生活についてはどうでしょうか？あなたの神様との関係はどうですか？もしはっきりとした答えがない場合、あなたの今の状況を正直に理解するために誰に相談しますか？
4. あなたの人生において目を背けてきた問題が大きき危機となったとしたら、誰に相談すべきだと思いますか？プライドを捨て、これからどんな行動を起こすべきかを教えてくれる信頼できるアドバイザーの助言を取り入れますか？

参考聖書箇所リストです。参照ください：

申命記 5:32-33 • 詩篇 139:1-12,23 • 箴言 8:17 • 箴言 11:14 • 箴言 19:20 • 第一テモテ 4:7

この発行はジム・マチスによって書かれました。月曜日のマナ®はCBMCより毎週発行しているメールマガジンであり「ビジネスとマーケットプレイスをキリストに」の世界的働きで、利益を求める活動ではなく、超教派で、1930年に創立され、各業界で働いている従業員、又、経営者へイエス・キリストを宣べ伝える事を目的としています。