

月曜日のマナ

2020.11.30

## 断絶の世で再びつながる

今年世界に広まったパンデミックは、様々な形で私たちに被害をもたらしました。時おり見過ごされたり、その影響が軽視されがちになっているものとして、私たちにとって非常に重要な人間関係やそのつながりが自粛生活やソーシャルディスタンスの必要性のために絶たれてしまっているという点があげられます。外交的な人間だけでなく、どんな人間にとっても、人としての生活バランスを保つために、人との定期的なかわり合いは必要なものなのです。

このパンデミックによりもたらされた様々な制限が、私たちに新たな課題を生み出しました。それは、私たちが、このように人間関係やつながりが断絶されてしまった中で、どのようにして再び人とつながることができるか？という点です。大変感謝なことに、テクノロジーによりいくつかの解決策が提供されています。Skype、FaceTime、最近ではZoomなど、過去数十年の間利用できなかったようなサービスを通して、今私たちは人とつながり続けることができているのです。

ここ数週間、わたしはいくつかのZoom会議に参加しました。そしてこの会議に参加したことで、人との接点が無くなったことで生まれていた私のストレスの一部が軽減されました。最初のZoom利用は仕事目的のものでしたが、その後もこの方法を用いて、自身の霊的状态を保つために必要不可欠な友達やグループとのつながりを持ち続けることができました。

このようなバーチャルな会議に参加しながら、ヘブル人への手紙10章24節25節の御言葉を思いおこしていました。「また、互いに勧め合って、愛と善行を促すように注意し合おうではありませんか。ある人々のように、いっしょに集まることをやめたりしないで、かえって励まし合い、かの日が近づいている

のを見て、ますますそうしようではありませんか。」この聖書箇所は教会で催される集会出席への奨励としてよく用いられますが、このZoomを通じた交わりを含め、同じ信仰心のある兄弟姉妹とつながることができるのはいつでも、気持ちが高められ励まされるものです。

このような困難な時代、私たちは誰もが励ましを必要としています。オンライン上で会うことは、もちろん直接顔を合わせて会うことの代わりにはなりませんが、間違いなく、ただ電話で声を聞くことを上回るものです。そんな中、私たちは新型コロナウイルスに関するニュース報道も目にしますが、話題はウイルスに苦しむ人々の数や、関連する死者数に集中しています。かたや、長期間一人でいることに関する影響などについては、ほとんど報道されていません。

隔離・自粛生活は、私たちに大きな精神的苦痛を引き起こす可能性があり、人としての社会生活がほぼなく、小さな領域でしか生活できないよう制限されることは、大変大きなストレスとなりえます。私たちは皆、家を少し離れて歩き回る自由が欲しいのです。そして、私たちは今、この問題ばかりに目を向け、繰り返し放送される終わりのないパンデミックに関する報道を見続けるのではなく、これらの問題から焦点をそらす必要があります。あまりにも多くのテレビ番組を見続けると、社会的存在としてソーシャルディスタンスが抱えるジレンマで身動きがとれなくなっているため、私たちの精神的健康を損なう可能性もあるのです。

ですので、たとえ直接会えずオンライン上だけでのつながりであったとしても、そのつながりが非常に有益であると言えるのです。そしてまた、箴言27章17節で「鉄は鉄によってとがれ、人はその友によってとがれる。」と述べているように、私たちにはただの楽しい交わりを持つだけでなく、同じミッションを持つ信仰の友との創造的な摩擦も必要なのです。

また、このような時だからこそ、私たちの最も重要な関係、つまり、神とのつながりがどれだけ必要かを特に忘れてはなりません。もちろんオンラインであれ直接であれ、自分以外の人とつながることができることは素晴らしいことです。ですが、私たちの主と、その御言葉にこころを向け過ごす時間に勝るものが他にあるのでしょうか？

「意味のある、価値ある豊かな人生を続けていくための必要な答えはどこにあるのか？」と疑問に思う皆さん。その答えを見つけるために御言葉を読むことを強くお勧めします。もし今、神とのつながりを失った方がいらっしゃったら、今以上に皆さんが神との関係を再構築できる良いきっかけはないとわたしは思うのです。マタイによる福音書、11章28節で、イエス・キリストは、このように私たちに呼びかけています。「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。」イエス様は、今日、私たち一人ひとりがイエス様のもとに戻り、イエス様とつながることを待っておられるのです！

#### もっと深めるために：

1. 新型コロナウィルスによりもたらされたパンデミックが、あなたの人間関係にどのような影響を与えたのでしょうか？以前のように、友人や職場の同僚と交流できなくなったことで、ストレス、不安や恐怖感が高まったように感じますか？

2. Zoom、FaceTime、Skypeなどの通信サービスを利用して、連絡を取りたいと思っていた方々と連絡をとることができましたか？連絡をとることができた場合、対面で直接会う場合とオンライン上でのみつながる場合とを比較して、オンライン利用での良い点と悪い点は何だったのでしょうか？

3. このパンデミックが、あなたご自身と神様との関係にどのように影響しましたか？神様とつながる必要性が高まっていると感じましたか？または、さまざまな社会的制限が、あなたと神様との関係の妨げとなりましたか？

4. 聖書を定期的に読むことでどのような恵みがありましたか？あなたが御言葉を読んで読み、学び続けることを困難にする可能性がある障害として、どのようなものがあるのでしょうか？

参考聖書箇所リストです。参照ください：

詩篇 1:1-6, 4:1-8, 31:1-4, 19-20,  
119:9-16; 伝道者の書 4:9-12; 使徒 2:42

#### 英語版 Monday's Mana は[こちら](#)

この発行はジム・ラングラー氏によって書かれました。月曜日のマナ®はCBMCより毎週発行しているメールマガジンであり「ビジネスとマーケットプレイスをキリストに」の世界的働きで、利益を求める活動ではなく、超教派で、1930年に創立され、各業界で働いている従業員、又、経営者へイエス・キリストを宣べ伝える事を目的としています。