

パンデミックにより失われたもの

新型コロナウイルスの世界的流行の最中、自宅にすることが賢明であるように思えたので自粛生活をしていました。最初の数ヶ月間にわたる自粛生活は、あっという間に数年年をとったように感じさせましたが、それはわたしが何か食べ過ぎたり、テレビを見すぎたりなど、ただ何もせずに日々を過ごしていたからではありません。何もやっていなかったわけではなく、その数か月間を用いて長年やりたいと思っていたプロジェクトに集中していました。なぜかという、人との交流が無く、人恋しかったからです…。

知人たちとコーヒーやランチに行ったり、共に音楽を演奏したりする機会を逃すことになり非常に残念でしたが、特に残念だったのが、普段のわたしの生活で多くの時間を占める若者たちとの交流の時間でした。わたしと妻は、数千人のメンバーが集う大きな教会に通っていますが、ほとんどが若い世代です。年齢が高めである私たちの世代の方ももちろん教会に訪れますが、毎週通っている固定メンバーの中では、私たちが最も年長者に近いと思います。私たちの教会は、たくさんの子供や中高生たちがロビーで走り回り、元気な音楽が大音量でかかっている、そんな教会です。

このコロナの期間、わたしが最も触れることができずに残念に思っていたのが、このロビーの活力溢れる空間でした。知人と1週間ぶりの挨拶をしたり、話し込んだり、ここで人と出会うことで1週間分の充電をするのです。ここで出会う子たち一人ひとりの名前を覚えようなどあえてしているわけではなく、若い夫婦が、走り回る小さな子供たちに注意しながら色々と言ひ聞かせたりする、ただそのような場に身を置くこと自体を楽しんでいるのです。このように、直接みんなと定期的に会えなくなり、とても寂しく感じました。

ある人は、このように言います。“私たちは、5人の親しい友人の平均になる”と。これは、私たちが最も時間を過ごす人たちに似るということです。もし、本をよく読み、良い教育を受けるように高めてくれる賢い人と時間を過ごせば、私たちもそのようになるでしょう。友人がアスリートなら、私たちも今よりも良いアスリートになるでしょう。もし傲慢だったり、優柔不断な友人たちと時間を過ごせば、次第に私たちもそのような基準で人生を歩み始めます。なので、私たちが友人たちと育む友情は、私たちがどのような人物になるかという大きな違いをもたらすのです。

チャーリー・ジョーンズという講演家は、私たちが出会う人々と読む本によって、今から5年後どのような人間になるかわかるとよく言いますが、聖書でも周囲の人々との人間関係の重要性について多く述べられています。今日はそのいくつかをご紹介します：

私たちは関係を育むために創造されました。神は最初から、神が創造された人間たちとの関係を楽しみたいと思うと同時に、私たち人間が、他の人々と健全な関係を育む必要があることも認識していました。「神である主は仰せられた。「人が、ひとりであるのは良くない。わたしは彼のために、彼にふさわしい助け手を造ろう。」(創世記 2:18)。

孤独はひどい苦痛になる可能性があります。人と一緒にいることが私たちのやる気を持続させるのと同じように、人間関係や交流の欠如は、私たちを衰弱させる可能性があるのです。「ひとりぼっちで、仲間もなく、子も兄弟もない人がいる。それでも彼のいっさいの労苦には終わりがなく、彼の目は富を求めて飽き足りることがない。そして、「私はだれのために労苦し、楽しみもなくて自分を犠牲にしているのか」とも言わない。これもまた、むなしく、つらい仕事だ。」(伝道の書 4:8)。

誰かと一緒にいることは、多くの益をもたらします。自分以外の誰かと、友人や知人としてお付き合いができるということは、単に孤独を取り除くというだけではありません。「ふたりはひとりよりもまさっている。ふたりが労苦すれば、良い報いがあるからだ。どちらかが倒れるとき、ひとりがその仲間を起こす。倒れても起こす者のいないひとりぼっちの人はかわいそうだ。また、ふたりがいっしょに寝ると暖かいが、ひとりでは、どうして暖かくなろう。もしひとりなら、打ち負かされても、ふたりなら立ち向かえる。三つ摺りの糸は簡単には切れない。」(伝道の書 4:9-12)。

願わくば、これからの数か月で、古くからの友人たちと時を共に過ごしたり、または新しい友人を作ったり、楽しみが増えるような活動に参加し、何か新しく前向きな習慣形成ができるようにと願っています。今こそ、新しい基準(ニューノーマル)を見つける絶好のチャンスです。今の私たちの選択が、私たちが誰であるか、そして私たちが誰になるかに強く影響する可能性があることを忘れないでください。共に、賢い選択をしましょう。

もっと深めるために：

1.新型コロナウイルス感染拡大に伴う様々な制限(社会的距離、外出禁止令、在宅勤務)は、あなたの対人関係にどのように影響したでしょうか？

2.周囲の人々との社会的交流が減少したことに伴い、精神的、感情的、または霊的にマイナスの影響を及ぼしていることに気づきましたか？理由を説明してください。

3.最近の社会生活で、あなたが、最も無くなって寂しいと思うことは何でしょうか？仕事の生

産性を維持することができていますか？チームとして他の人と仕事をしたり交流することが制限されているために生産性が低下したと思いますか？

4.あなたは、人の周りにいることで成長する外交的なタイプの人物でしょうか？それとも他者との交流がなくても日常を過ごすことができる内向型でしょうか？あなたの社交性の違いが、私たちの多くが直面する新型コロナウイルス起因の様々な制限に対するあなたの対応に何らかの影響を与えたと思いますか？

参考聖書箇所リストです。参照ください：箴言 27:17；ローマ書 12:3-5；第一コリント 12:12-26；第二コリント 6:14-17

英語版 Monday's Mana は[こちら](#)

この発行はジム・マティス氏により書かれました。月曜日のマナ®は CBMC が毎週発行しているメールマガジンです。CBMC は、1930 年に創立され、世界中で、各業界で働く従業員や経営者に対してイエス・キリストを宣べ伝える事を目的としています。

©2021 年-この発行の全ての権利はブラジル CBMC・日本 CBMC にあります。