

あなたは、自分がすべてのことを知っていると思いませんか？もちろん、そのように発言はしないでしょうが(私もそうです)、私たちは、一般的に自身の認識(知覚)を信用しているものです。例えば、今お読みのこの記事も、ご自身が信じていることや経験、大切にしていることと照らし合わせながら、わたしの言うことを評価しているのです。その評価自体が常に間違っているわけではありませんが、常に正しいとも限りません。この事実、あなたも既にご存知かと思います。

聖書では、自分自身を過度に信頼しすぎる点について述べています。わたしが好きな箴言には、知恵と愚かさの焦点があらわれており、後半には、「自分を知恵のある者と思っている人を見ただろう。彼よりも、愚かな者のほうが、まだ望みがある。」(箴言 26:12)とも書かれている箇所があります。要するに、自分を過大に信頼することは危険だということです。健康的な生活を送るためには、ある程度の自信は必要ですが、過信は禁物です。

他にも、聖書では、私たち人間が過信することによって盲目となる 2 つの点、「偽善」と「自己欺瞞」について述べています。

偽善 新約聖書には、ギリシャ語で「偽善者」を意味するヒポクリテスという言葉が登場します。語源は古代ギリシャの舞台で、ヒポクリテスとは、舞台上で仮面をつけた俳優を指します。偽善者は、外見上は一つの顔を見せますが、真の役者はその下に隠れているという訳です。イエスは「山上の垂訓」の中で、この偽善を厳しく指摘されました。「人に見せるために人前で善行をしないように気をつけなさい。」それ以外にも、同じ理由で祈ったり断食したりする者にも気をつけるように述べています(マタイ 6:1-18)。この偽善者たちは、世間から注目されるために体裁を整えていました。それは一時的には人々を欺くかもしれませんが、神はその仮面の裏を見抜くことができるのです。あなたはどうか？あなたは人生のどこで演技をしていますか？私たちは皆、自分のありのままの姿と、目指している姿との間にギャップがあります。

自己欺瞞 ナサニエル・ホーソーンは 1850 年の小説『緋文字』の中で、「どんな人間であっても、ある一定の期間、自分自身にはある顔をし、周囲の人々には別の顔をしていると、ついにはどちらが真実かわからなくなるものだ」と書いています。新約聖書のヤコブ書では、鏡を見る人について述べていますが、その人は、鏡をのぞいても、目の前にうつっている自分自身を見ず、忍耐強く、自制心があり、理性的な人物が見えてしまうのです(ヤコブ 1:22-25)。問題は、その人だけが自分自身をそのように見ており、他の人達はその人をバール越しに見ているということです。

では、偽善者や自己欺瞞のための助けはあるでしょうか？私たちは皆、誰しもに盲点がありますが、この盲点が見えたら、それは既に盲点ではありません。私たちはこの盲点に目を向けることができるよう、トレーニングすることができるのです。

1. 配偶者や、友人、牧師など信頼できる数人にあなたが思うご自身の人物像と、実際のあなたにどんなギャップがあるか、あなた自身について話してもらいましょう。彼らからは話を出しにくいかもしれないので、あなたから具体的に彼らに意見を求める必要があるかもしれません。
2. 普段出会わないような視点からの意見に耳を傾けたり、読んでみたりしましょう。あなたご自身が、まず最初に聞き、そして後で批評するようにトレーニングしましょう。
3. 定期的に内省する時間を確保しましょう。ここ 1 週間～1 年の間に、自分に嘘をつき欺いた経験は？あなたの盲点は？またはあなたが他者から最後に厳しいフィードバックを受けたのはいつですか？仮面を外すのは大変な作業ですが、その価値はあります。自分が賢明であると考えてるだけではいけません。賢くありましょう。

【適用】

1. すべてを知っていると確信していたのに、後になって違ったとわかった事例がありますか？又は自己欺瞞に陥り、自分が正しいと思っていたのに結果そうではなかったという点は？ご自身の経験から学んだ点をお教えてください。
2. 「知ったかぶり」をする人や場面に遭遇したとき、あなたはどのような反応を示しますか？あなたが仕事やプライベートで出会う人達は、自分を偽っているのでしょうか？
3. 「偽善者」という言葉が、外見上は一つの「顔」を見せて

も、内面は全く違う二面性のある人という定義に同意しますか？あなたの答えをご説明ください。

4. あなたの本当の姿とあなたが思う自身の姿とのギャップについて、あなたが信頼できる人達から指摘してもらえ環境を作ることがどの程度難しいことだと思いますか？または、自分以外の視点や観点に目を向け、耳を傾けたり、考慮する努力を行うことはいかがでしょうか？

【参考聖書箇所】箴言 14:6,8, 15:21, 17:12,25, 18:6-7, マタイ 7:1-5, ヤコブ 1:5-8