

バレーボール
やってみたい子

たいけんかい 体験会

1年生から6年生
まで体験可能



2024秋

体験参加者の兄弟で未就学児もどうぞ遊びに来てください。

小学生バレーボールクラブ

スギニ ルシアン
Sugini le chien

- 11月4日（月祝） 9時～10時30分
- 11月10日（日） 7時30分～ 9時
- 11月11日（月） 17時30分～19時
- 11月13日（水） 17時30分～19時
- 11月16日（土） 7時30分～ 9時
- 11月17日（日） 7時30分～ 9時

下線の日程は定
例練習日のため、
体験にお勧めです

会場：杉並第二小学校 体育館



体験会申込



上記体験会以外でも随
時、体験・見学が可能で
す。ご相談ください。

体験会の日程や会場は上記から追加・変更になる
場合がありますのでこのサイトでご確認ください。



杉二小体育館
のアクセスは
QRコードを参照
ください

バレーボールとは



1 サーブをうったら



2 レシーブして



3 トスがあがったら



4 スパイクをうつ



5 ときにはブロックしたり



6 スライディングレシーブ
でボールをひろう

みかたの6にんがボール
をおとさないようにする

ちゅうがくにいってもこうこうにいっ
てもつづけられるスポーツです。

スギニルシアンについて

- ・2022年4月にあらたに設立したクラブです。
 - ・技術指導は、杉ニキンボールクラブで全国優勝3回、16年間で児童200人の指導実績がある監督がやさしく面白くおこないます。
(社会人バレーの選手・指導歴30年の公認指導員、審判員です。)
 - ・強豪を目指さず、生涯スポーツとして楽しく続けられ、基本技術とマナーを守る、怒られない、保護者の当番が無いクラブです。
 - ・定例練習日は杉ニ小体育館日曜日7時～9時。朝練は週末が有効に使えると保護者に好評です。大人や中学生も練習に参加できます。
- クラブ費月額:800円



<お問い合わせ先>

JVC *Sugini le chien*
スギニ ルシアン

090-9043-6626

メール
suginilechien@gmail.com

HP(スケジュール)
<https://miitus.jp/t/LeChien/>

Instagram

