

**令和5年度JSP0公認スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会 日程**  
**東信会場**

**1 日程・会場**

日 程	令和5年12月2日(土)
会 場	佐久市市民創錬センター(佐久市猿久保165番地1 ☎0267-66-0551)

**2 講義内容・講師**

時 間		内 容		講 師
9:00～ 9:20	20分	受付		
9:20～ 9:30	10分	ガイダンス(日程説明等)		
9:30～11:00	90分	安全なスポーツ環境の構築		東信教育事務所 柿沼 宏直 指導主事
		<共通>	・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医科学的知識	
		<専門>	・リスク管理 ・反倫理的行為の根絶	
11:00～12:00	60分	指導者の責任と役割		同上
		<共通>	・コーチング及びコーチングとは ・コーチの学びとセルフマネジメント	
12:00～13:00	60分	昼 食		
13:00～14:30	90分	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義		インストラクター 山本 悟
		<共通>	・スポーツの意義と価値	
		<専門>	・スポーツ少年団の理念とその意義 ・スポーツ少年団指導者綱領	
14:30～15:00	30分	グループワーク「テーマ1」		
15:00～16:30	90分	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導		インストラクター 河西 進
		<共通>	・リーダーシップ ・信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性	
		<専門>	・発育・発達に合わせた指導 ・幼児期からのACP ・運動適性テスト	
16:30～17:00	30分	グループワーク「テーマ2」		
17:00～17:30	30分	振返り(検定試験)		
17:30～17:40	10分	ガイダンス(資格登録・認定までの流れ等)		