

JCA アスリート委員会企画
第2回アスリートキャリアデザインワークショップ開催要項

【目的】世界の舞台で活躍され引退後も自身の活躍の場を切り開いてこられた元アスリートによる講演および参加者同士の意見交換を通じて、自身のアスリートとしてのキャリア構築に向けた筋道の整理と行動のための時間を提供する。

【主催】（公社）日本カーリング協会（JCA）

【主管】（公社）日本カーリング協会アスリート委員会

【日時/内容】2024年3月5日(火) 20時～21時30分

- ・アイスブレイク
- ・講演 岡崎朋美さん
テーマ「どこまでも挑戦！」
- ・パネルディスカッション（岡崎氏、藤澤五月アスリート委員会委員長、Kit 平田選手）
テーマ「競技との両立について」「アスリートが社会に対して還元できること」
- ・グループワーク（感想の共有・質問の作成）
- ・感想発表／質疑応答

【場所】オンラインミーティングツール Zoom にて開催（申し込み後に参加 URL を送付します）

【対象】令和5年度（公社）日本カーリング協会に競技者登録し、日本選手権や国際舞台を目指し活動している高校生以上の競技者、アスリート

【講師ご紹介】岡崎 朋美さん

北海道斜里郡清里町出身。元スピードスケート選手。聖徳大学客員教授。

1998年長野オリンピックスピードスケート女子500メートル銅メダリスト。1994年リレハンメルオリンピック、1998年長野オリンピック、2002年ソルトレークシティオリンピック、2006年トリノオリンピック、2010年バンクーバーオリンピックと、5度の冬季オリンピックに出場。引退後は講演活動や地域のスポーツイベント、スケート教室など皆が笑顔になる取り組みやメディア等でもスポーツの持つ力を発信し続けられています。

【参加費】無料

【申し込み】2月22日(木)～3月3日(日)

<https://forms.gle/ZtmhS5rp944YU3T66>

【担当】

アスリート委員 近江谷、橋本

お問い合わせ curling.athlete@gmail.com