



令和 7 年度長野県スポーツ指導者研修会開催要項

- 1 趣 旨：スポーツ指導者の学びの場として、スポーツに関する最新情報等に加え、参加者間の情報交換や参加者自身の指導活動の振り返りの機会等を提供し、スポーツ指導者としての実践力を高めるとともに、指導者間のネットワークづくりに寄与することを目的に、開催する。
- 2 主 催：公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人長野県スポーツ協会
- 3 後 援：長野県
- 4 日程会場等：

コース	東北信コース（長野市会場）	中南信コース（松本市会場）
期日	令和 7 年 8 月 9 日（土）	令和 7 年 11 月 29 日（土）
会場	長野ターミナル会館「国際ホール」 住所：長野市大字中御所字岡田 178-2 （JR 長野駅から徒歩 8 分） 駐車場：有（有料） ※駐車台数に限りがあるため、極力公共交通機関の利用をお願いします。駐車料金は 1 時間 200 円ですが、6 時間 500 円の割引券が販売されておりますので、ご利用ください。会場周辺施設への違法駐車は厳禁です。	松本市勤労者福祉センター「大会議室」 住所：松本市中央 4-7-26 （JR 松本駅から徒歩 17 分） 駐車場：有（無料） ※駐車台数に限りがあるため、極力公共交通機関の利用をお願いします。会場周辺施設への違法駐車は厳禁です。
日程	9:30 ～ 9:55 受 付 9:55 ～ 10:00 開講式 10:00 ～ 11:30 講演① 演題：身体特性から障害予防・ パフォーマンス向上を考える 講師：小池 聡 長野赤十字病院リハビリテーション科理学療法士 11:30 ～ 13:00 講演② 演題：運動部活動の地域移行・展開 講師：吉田 勝光 桐蔭横浜大学名誉教授（長野県教育委員会 事務局保健厚生課総括コーディネーター） 13:00 ～ 閉講式	9:30 ～ 9:55 受 付 9:55 ～ 10:00 開講式 10:00 ～ 11:30 講演① 演題：足関節の特徴と捻挫の対応 講師：藤堂 庫治 信州リハビリテーション専門学校 11:30 ～ 13:00 講演② 演題：スポーツの指導から暴力などの 反倫理的行為を根絶する 講師：吉田 勝光 桐蔭横浜大学名誉教授（長野県教育委員会 事務局保健厚生課総括コーディネーター） 13:00 ～ 閉講式
定員	160 名程度（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者他）	200 名程度（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者他）

5 参加者負担金

1 会場／1,000 円（当日受付で徴収します。）

6 申込方法

下記(1)(2)いずれかの方法により申し込んでください。

※事前に申込みがない方の参加はできません。

※定員になり次第、締め切りますのでお早めにお申し込みください。

※募集状況等の最新情報は、(公財)長野県スポーツ協会のホームページをご確認ください。

(1) 指導者マイページからの申込み

【ア】東北信コース 《受付期間：令和7年6月1日(日)～6月30日(月)》

【イ】中南信コース 《受付期間：令和7年6月1日(土)～10月31日(金)》

＜申込み手順＞

- ① マイページのトップ画面から「更新研修」をクリック
- ② 「更新研修 検索・申込」をクリック
- ③ 受講希望の研修会を選択
- ④ 「申込をする」をクリック

(2) 官製ハガキ等(封書可)に「長野県スポーツ指導者研修会受講申込書」と明記し、①希望コース名(「東北信コース(長野市会場)」又は「中南信コース(松本市会場)」のどちらか)②氏名③郵便番号・住所④電話番号⑤登録番号⑥資格名⑦競技名を番号順にご記入の上、下記期間内に長野県スポーツ協会へお申し込みください。

【ア】中南信コース 《受付期間：令和7年6月1日(日)～6月30日(月) 必着》

【イ】東北信コース 《受付期間：令和7年6月1日(土)～10月31日(金) 必着》

7 その他

(1) 本研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は1ポイント、チアリーディング(コーチ3のみ)資格は都道府県スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したこととはなりません。

〔水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃(スタートコーチのみ)、剣道、空手道、エアロビック(コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー〕(2025年4月1日現在)

※更新研修の詳細は、公益財団法人日本スポーツ協会のホームページをご覧ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2か月後となります。

(2) 当日、更新研修の修了者として修了証をお渡ししますが、遅刻、途中退席等された場合は、修了者として認められませんので、ご注意ください。

(問合せ先)

公益財団法人長野県スポーツ協会

〒380-0872

長野市大字南長野字聖徳 545-1

TEL 026-235-3483

FAX 026-232-6528

E-mail info@naganoken-sports.or.jp

<http://www.nagano-sports.or.jp/>