



7 長スポ第 105 号
令和 7 年 5 月 22 日

長野県所属 公認スポーツ指導者 様

公益財団法人長野県スポーツ協会

「令和 7 年度長野県スポーツ指導者研修会」の開催について
～ ご 案 内 ～

平素から本県のスポーツ振興にご協力いただきお礼申し上げます。

さて、公益財団法人日本スポーツ協会（以下、JSPO）公認スポーツ指導者資格の更新研修となる標記研修会を別添要項のとおり開催することとなりましたので、お知らせします。

JSPO 公認スポーツ指導者資格の有効期間は 4 年間と定められており、資格を更新するためには、有効期限の 6 か月前までに更新研修を受講することが義務付けられています。

なお、本年度に本会及び JSPO 等が実施する更新研修会につきましては、裏面「更新研修について」のとおりですので、各自にて資格有効期限や研修受講時期等を考慮され、計画的に更新研修を受講してください。スポーツ少年団の指導に携わる方は、可能な限り長野県スポーツ少年団地区指導者研修会（JSPO 公認スポーツ指導者更新研修）の受講をお願いいたします。

※この案内は、下記の条件全てに該当される皆様を対象にお送りしております。

（１）指定研修を導入していない資格を 1 資格以上保有している方

＜指定研修を導入している資格＞

水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃（スタートコーチのみ）、剣道、空手道、エアロビック（コーチ 4 のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー（2025 年 4 月 1 日現在）

注）テニス、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は 1 ポイント、チアリーディング（コーチ 3 のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の 1 回分の実績となるため、通知対象としております。

**（２）資格有効期限が▽2026 年 3 月 31 日▽2026 年 9 月 30 日▽2027 年 3 月 31 日
のいずれかに該当する方**

（３）令和 7 年 5 月 19 日現在、登録状態が「有効」で更新研修が未受講の方

※複数資格保有者は、1 資格でも未受講の場合、通知をお送りしています。

公益財団法人長野県スポーツ協会事務局
登録に関するお問い合わせ：担当 新井
〒380-0872 長野市大字南長野字聖徳 545-1
TEL 026-235-3483 FAX 026-232-6528
Email info@naganoken-sports.or.jp



更新研修について

①公益財団法人長野県スポーツ協会が実施する研修会

研修会名	期日	会場	備考
令和7年度長野県スポーツ指導者研修会 東北信コース（長野市会場）	令和7年8月9日（土）	長野ターミナル会館	
令和7年度長野県スポーツ指導者研修会 中南信コース（松本市会場）	令和7年11月29日（土）	松本市勤労者福祉センター	

②JSPO及び加盟団体が実施する研修会

研修会名	問合せ先	備考
公認スポーツ指導者全国研修会	JSPOスポーツ指導者育成課（活動推進担当） kenshukai@japan-sports.or.jp	—
生涯スポーツ・体力づくり全国会議	JSPO プロモーション課 shougai@japan-sports.or.jp	—
・スタートコーチ（ジュニア・ユース） インストラクター養成講習会/移行研修会 ・ジュニアスポーツフォーラム	日本スポーツ少年団 jjsa@japan-sports.or.jp	スポーツ少年団指導者のみ
競技別研修会	中央競技団体	—
都道府県スポーツ指導者研修会	都道府県スポーツ協会	—
・スポーツプログラマー研究大会 ・全国体育施設研究協議大会	日本スポーツ施設協会 (TEL：03-5972-1983)	スポーツプログラマーのみ

③申請をすることで更新研修の実績となる対象事業

研修会名	問合せ先	備考
日本バラスポーツ協会が主催する研修会 ※日本バラスポーツ協会資格保有者のみ対象	日本バラスポーツ協会 スポーツ推進部指導者育成課 (TEL：03-5695-5420)	公認スポーツ指導者制度、資格登録手続き、研修全般に関するご質問等については、下記に連絡をお願いします。 ■JSPO公認スポーツ指導者登録係 (TEL：03-5859-0371) kenshukai@japan-sports.or.jp ※コールセンター (TEL：03-6910-5813)
健康・体力づくり事業財団が実施する（認める）認定講習会 ※健康・体力づくり事業財団資格保有者のみが対象	健康・体力づくり事業財団 (TEL：03-6430-9115)	
一次救命処置（BLS）講習 ・赤十字救急法基礎講習 ・赤十字救急法救急員養成講習 ・赤十字短期講習会（但し、3時間以上のもの） ・消防庁（署）普通救命講習 等	日本赤十字社・消防庁（署）等 各実施団体	