

2024 年度
尚絅オープンユニバーシティ学習予定表
尚絅学院大学総合型地域スポーツクラブ「絆・KIZUNA」活動予定表
目次

英会話講座（初級）前期.....	1
英会話講座（初級）後期.....	2
週末英会話講座（初級）前期.....	3
週末英会話講座（初級）後期.....	4
英会話講座（中級）前期.....	5
英会話講座（中級）後期.....	6
英会話講座（上級）前期.....	7
英会話講座（上級）後期.....	8
週末中国語講座（初級）前期.....	9
週末中国語講座（初級）後期.....	10
ハングル講座（初級）前期.....	11
ハングル講座（初級）後期.....	12
ハングル講座（中級）～中級者向け韓国語～ 前期.....	13
ハングル講座（中級）～中級者向け韓国語～ 後期.....	14
イギリス文学と文化に親しむ ～また読みたい「シャーロック・ホームズ」～ 前期.....	15
イギリス文学と文化に親しむ ～より深く読みたい「シャーロック・ホームズ」～ 後期.....	16
発達障害のある子どもの理解と支援 ～インクルージョンと合理的配慮の時代の到来を迎えて～ 前期....	17
発達障害のある子どもの理解と支援 ～インクルージョンと合理的配慮の時代の到来を迎えて～ 後期....	18
健康な毎日につなげるための食生活講座 前期.....	19
健康な毎日につなげるための食生活講座 後期.....	20
テッサン講座（基礎編）.....	21
テッサン講座（ステップアップ編）.....	22
リフレッシュヨガ 前期.....	23
リフレッシュヨガ 後期.....	24
テニス教室（初心者向け）前期.....	25
テニス教室（初心者向け）後期.....	26
バレーボール教室 前期.....	27
バレーボール教室 後期.....	28
小学生ソフトボール教室 前期.....	29
小学生ソフトボール教室 後期.....	30
グランドゴルフ愛好会 前期.....	31
グランドゴルフ愛好会 後期.....	32
テニスサークル 前期.....	33
テニスサークル 後期.....	34

1101A

英会話講座
(初級)
前期

英会話講座（初級）前期

関連する SDGs :



期 間：2024 年 5/24 (金) ～7/26 (金) [全 10 回]

場 所：尚絅学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1

(イオンモール名取あおばコート 3 階)

時 間：13:30～15:00

対 象 者：新規の方、継続の方も歓迎

教 材：毎回講師準備のプリントを配布

修了要件：80%以上出席した方に修了証を発行予定

申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます




定 員：20 名
最少催行人数：8 名
受 講 料：13,000 円

受講生へのメッセージ

☆☆☆（レベル1：初心者～初級者）

初心者向け英会話や基礎語彙、表現を紹介しながら、書き取り、聞き取り、簡単な会話のやり取り等をもとに、初歩的な日常コミュニケーションを身に付けます。自分の英会話のレベルを気にせず、新しい単語や表現を覚えながら、コミュニケーションが取れる様にやっていきたいと思っています。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 5/24	メイン:英語で簡単な自己紹介, Children's Day (聞き取り) 〔毎回のクラスのルーティンワーク〕 Connected Speech (連続会話), Build your vocabulary, Basic Dialogues, 穴埋め問題, Pattern Practice, Q&A...	ロバート・レンディッチ 尚絅学院大学 生涯学習講座講師 
第 2 回 5/31	メイン:What did you do last night? Be, have 動詞の弱系 Word Association (言葉連想)	
第 3 回 6/7	メイン:Tanabata Festival (聞き取り) Katakana Magic What am I quiz (A)	
第 4 回 6/14	メイン:What are your plans for the weekend? Can, Could (助動詞) の弱系 (1) Katakana Magic	
第 5 回 6/21	メイン:What did you have for dinner last night? English song (聞き取り) Can, Could (助動詞) の弱系 (2)	
第 6 回 6/28	メイン:Obon Festival (聞き取り) a, an, some (冠詞) の弱系 What am I quiz (B)	
第 7 回 7/5	メイン:Countries and their capital cities (1) 人称代名詞の弱系 (1) 不規則動詞	
第 8 回 7/12	メイン:Moon Viewing (聞き取り) 人称代名詞の弱系 (2) Countries and their capital cities (2) Katakana Magic	
第 9 回 7/19	メイン: What are your plans for the weekend? 人称代名詞の弱系 (3) Countries and their capital cities (3)	
第 10 回 7/26	メイン:What did you have for lunch today? Sports Festival, English song (聞き取り) Who, Whose, Whom, What の弱系	

[△先頭のページに戻る△](#)

英会話講座（初級）後期

1102A

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



期 間：2024 年 10/4（金）～12/6（金）[全 10 回]
場 所：尚絅学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1
（イオンモール名取あおばコート 3 階）

時 間：13:30～15:00

対 象 者：新規の方、継続の方も歓迎

教 材：毎回講師準備のプリントを配布


修了要件：80%以上出席した方に修了証を発行予定

定 員：20 名
最少催行人数：8 名
受 講 料：13,000 円

受講生へのメッセージ

★☆☆（レベル 1：初心者～初級者）

初心者向け英会話や基礎語彙、表現を紹介しながら、書き取り、聞き取り、簡単な会話のやり取り等をもとに、初歩的な日常コミュニケーションを身に付けます。自分の英会話のレベルを気にせず、新しい単語や表現を覚えながら、コミュニケーションが取れる様にやっていきたいと思います。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 10/4	メイン:英語で簡単な自己紹介, Marriage（聞き取り） 〔毎回のクラスのルーティンワーク〕 Connected Speech（連続会話）, Build your vocabulary, Basic Dialogues, 穴埋め問題, Pattern Practice, Q&A…	ロバート・レンディッチ 尚絅学院大学 生涯学習講座講師 
第 2 回 10/11	メイン:When was the last time you had a haircut? 曖昧な母音の脱落 Spot the Difference (1)（間違い探し）	
第 3 回 10/18	メイン:Weddings（聞き取り） Katakana Magic What am I quiz (C)	
第 4 回 10/25	メイン:What are your plans for tomorrow? h, th の脱落 Katakana Magic	
第 5 回 11/1	メイン:What did you have for breakfast this morning? English song（聞き取り） 同じ子音の連続による脱落（1）	
第 6 回 11/8	メイン:Visiting a Shrine（聞き取り） 同じ子音の連続による脱落（2） What am I quiz (D)	
第 7 回 11/15	メイン:Word Association Game 同じ子音の連続による脱落（3） Spot the Difference (2)（間違い探し）	
第 8 回 11/22	メイン:Visiting a Temple（聞き取り） t+d の連続で t の消失 Katakana Magic	
第 9 回 11/29	メイン: What are your plans for tonight? t+b の連続で t の消失 不規則動詞	
第 10 回 12/6	メイン:What time did you get up this morning? Welfare, English song（聞き取り） 単語の末尾の破裂音の脱落	



1111A

週末英会話講座
(初級)
前期

週末英会話講座（初級）前期

関連する SDGs :



期 間：2024 年 5/25 (土) ～7/27 (土) [全 10 回]
場 所：尚絅学院大学地域連携交流プラザ
〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1
(イオンモール名取あおばコート 3 階)
時 間：15:30～17:00
対 象 者：新規の方、継続の方も歓迎
教 材：毎回講師準備のプリントを配布
修了要件：80%以上出席した方に修了証を発行予定

申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



定 員：20 名
最少催行人数：8 名
受 講 料：13,000 円

受講生へのメッセージ

★☆☆（レベル1：初心者～初級者）

初心者向け英会話や基礎語彙、表現を紹介しながら、書き取り、聞き取り、簡単な会話のやり取り等をもとに、初歩的な日常コミュニケーションを身に付けます。自分の英会話のレベルを気にせず、新しい単語や表現を覚えながら、コミュニケーションが取れる様にやっていきたいと思います。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 5/25	メイン:英語で簡単な自己紹介, Children's Day (聞き取り) 〔毎回のクラスのルーティンワーク〕 Connected Speech (連続会話), Build your vocabulary, Basic Dialogues, 穴埋め問題, Pattern Practice, Q&A...	ロバート・レンディッチ 尚絅学院大学 生涯学習講座講師
第 2 回 6/1	メイン:What did you do last night? Be, have 動詞の弱系 Word Association (言葉連想)	
第 3 回 6/8	メイン:Tanabata Festival (聞き取り) Katakana Magic What am I quiz (A)	
第 4 回 6/15	メイン:What are your plans for the weekend? Can, Could (助動詞) の弱系 (1) Katakana Magic	
第 5 回 6/22	メイン:What did you have for dinner last night? English song (聞き取り) Can, Could (助動詞) の弱系 (2)	
第 6 回 6/29	メイン:Obon Festival (聞き取り) a, an, some (冠詞) の弱系 What am I quiz (B)	
第 7 回 7/6	メイン:Countries and their capital cities (1) 人称代名詞の弱系 (1) 不規則動詞	
第 8 回 7/13	メイン:Moon Viewing (聞き取り) 人称代名詞の弱系 (2) Countries and their capital cities (2) Katakana Magic	
第 9 回 7/20	メイン: What are your plans for the weekend? 人称代名詞の弱系 (3) Countries and their capital cities (3)	
第 10 回 7/27	メイン:What did you have for lunch today? Sports Festival, English song (聞き取り) Who, Whose, Whom, What の弱系	



[△先頭のページに戻る△](#)

週末英会話講座（初級）後期

1112A

関連する SDGs :



期 間：2024 年 10/5 (土) ~12/14 (土) [全 10 回]

場 所：尚絅学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1

(イオンモール名取あおばコート 3 階)

時 間：15:30~17:00

対 象 者：新規の方、継続の方も歓迎

教 材：毎回講師準備のプリントを配布

修了要件：80%以上出席した方に修了証を発行予定

申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます

定 員：20 名

最少催行人数：8 名

受 講 料：13,000 円

受講生へのメッセージ

★☆☆（レベル 1：初心者～初級者）

初心者向け英会話や基礎語彙、表現を紹介しながら、書き取り、聞き取り、簡単な会話のやり取り等をもとに、初歩的な日常コミュニケーションを身に付けます。自分の英会話のレベルを気にせず、新しい単語や表現を覚えながら、コミュニケーションが取れる様にやっていきたいと思います。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 10/5	メイン:英語で簡単な自己紹介, Marriage (聞き取り) 〔毎回のクラスのルーティンワーク〕 Connected Speech (連続会話), Build your vocabulary, Basic Dialogues, 穴埋め問題, Pattern Practice, Q&A...	ロバート・レンディッチ 尚絅学院大学 生涯学習講座講師
第 2 回 10/12	メイン:When was the last time you had a haircut? 曖昧な母音の脱落 Spot the Difference (1) (間違い探し)	
第 3 回 10/19	メイン:Weddings (聞き取り) Katakana Magic What am I quiz (C)	
第 4 回 10/26	メイン:What are your plans for tomorrow? h, th の脱落 Katakana Magic	
第 5 回 11/2	メイン:What did you have for breakfast this morning? English song (聞き取り) 同じ子音の連続による脱落 (1)	
第 6 回 11/16	メイン:Visiting a Shrine (聞き取り) 同じ子音の連続による脱落 (2) What am I quiz (D)	
第 7 回 11/23	メイン:Word Association Game 同じ子音の連続による脱落 (3) Spot the Difference (2) (間違い探し)	
第 8 回 11/30	メイン:Visiting a Temple (聞き取り) t+d の連続で t の消失 Katakana Magic	
第 9 回 12/7	メイン: What are your plans for tonight? t+b の連続で t の消失 不規則動詞	
第 10 回 12/14	メイン:What time did you get up this morning? Welfare, English song (聞き取り) 単語の末尾の破裂音の脱落	



週末英会話講座（初級）後期

1121A

英会話講座
(中級)
前期

英会話講座（中級）前期

関連する SDGs :



期 間：2024 年 5/21 (火) ～7/23 (火) [全 10 回]
場 所：尚絅学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1
(イオンモール名取あおばコート 3 階)

時 間：13:30～15:00

対 象 者：過去に英会話講座（初級）を受講、または英会話講座（中級）を受講された方

教 材：毎回講師準備のプリントを配布

修了要件：80%以上出席した方に修了証を発行予定

申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます




定 員：20 名
最少催行人数：8 名
受 講 料：13,000 円

受講生へのメッセージ

★★☆（レベル 2：初級者～中級者）

中級者向け英会話や基礎語彙、表現を復習しながら慣用句や日常的な表現を学び、書き取り、聞き取り、基礎的な会話などを通して、日常コミュニケーションのレベルを向上させます。これまでの英語学習力をもとに、より充実したコミュニケーションが取れる様にやっていきたいと思います。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 5/21	メイン:英語で簡単な自己紹介, My Weekends (1) (聞き取り) 〔毎回のクラスのルーティンワーク〕 Connected Speech (連続会話), Basic Dialogues, 穴埋め問題, Q&A (group interactive, individual) ...	ロバート・ レンディッチ 尚絅学院大学 生涯学習講座講師 
第 2 回 5/28	メイン:Japan News (穴埋め練習) be, have 動詞の弱系 Common Mistakes (1)	
第 3 回 6/4	メイン:My weekends (2) (聞き取り) What am I quiz (A) 和食英語で① (穴埋め練習)	
第 4 回 6/11	メイン:What are your plans for tomorrow? Can, Could (助動詞) の弱系 (1) Disconnected Sentences (1)	
第 5 回 6/18	メイン:Traveling (1) (聞き取り) English song (聞き取り) Can, Could (助動詞) の弱系 (2)	
第 6 回 6/25	メイン: Traveling (2) (聞き取り) a, an, some (冠詞) の弱系 What am I quiz (B)	
第 7 回 7/2	メイン:World Geography (country & language) (1) 人称代名詞の弱系 (1)	
第 8 回 7/9	メイン:Music (1) (聞き取り) 人称代名詞の弱系 (2) World Geography (country & language) (2) 和食英語で② (穴埋め練習)	
第 9 回 7/16	メイン: What are your plans for tonight? 人称代名詞の弱系 (3) World Geography (country & language) (3)	
第 10 回 7/23	メイン:What did you have for breakfast today? Music (2), English song (聞き取り) Who, Whose, Whom, What の弱系	

[△先頭のページに戻る△](#)

英会話講座（中級）後期

1122A

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



期 間：2024 年 10/1 (火) ~12/3 (火) [全 10 回]

場 所：尚絅学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1

(イオンモール名取あおばコート 3 階)

時 間：13:30~15:00

対 象 者：過去に英会話講座（初級）を受講、または英会話講座（中級）を受講された方

教 材：毎回講師準備のプリントを配布

修了要件：80%以上出席した方に修了証を発行予定

定 員：20 名

最少催行人数：8 名

受 講 料：13,000 円

受講生へのメッセージ

★★☆（レベル 2：初級者～中級者）

中級者向け英会話や基礎語彙、表現を復習しながら慣用句や日常的な表現を学び、書き取り、聞き取り、基礎的な会話などを通して、日常コミュニケーションのレベルを向上させます。これまでの英語学習力をもとに、より充実したコミュニケーションが取れる様にやっていきたいと思います。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 10/1	メイン:英語で簡単な自己紹介, Movies (1) (聞き取り) 〔毎回のクラスのルーティンワーク〕 Connected Speech (連続会話), Basic Dialogues, 穴埋め問題, Q&A (group interactive, individual) ...	ロバート・ レンディッチ 尚絅学院大学 生涯学習講座講師
第 2 回 10/8	メイン:Japan News (穴埋め練習) 曖昧な母音の脱落 Common Mistakes (2)	
第 3 回 10/15	メイン:Movies (2) (聞き取り) What am I quiz (C) 和食英語で③ (穴埋め練習)	
第 4 回 10/22	メイン:What are your plans .for tomorrow? h, th の脱落 Disconnected Sentences (2)	
第 5 回 10/29	メイン:Reading 1 (聞き取り) 同じ子音の連続による脱落 (1) Common Mistakes (3)	
第 6 回 11/5	メイン: Reading 2 (聞き取り) 同じ子音の連続による脱落 (2) What am I quiz (D)	
第 7 回 11/12	メイン:Japan News 同じ子音の連続による脱落 (3) Disconnected Sentences (3)	
第 8 回 11/19	メイン:Learning English 1 (聞き取り) t+d の連続で t の消失 (2) 和食英語で④ (穴埋め練習)	
第 9 回 11/26	メイン: What are your plans for tonight? t+b の連続で t の消失 Common Mistakes (4)	
第 10 回 12/3	メイン:Learning English 2, English song (聞き取り) 単語の末尾の破裂音の脱落 Word Association Game	



1131A

英会話講座
(上級)
前期

英会話講座（上級）前期

関連する SDGs :



期 間：2024 年 5/20 (月) ～7/29 (月) [全 10 回]
場 所：尚絅学院大学地域連携交流プラザ
〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1
(イオンモール名取あおばコート 3 階)
時 間：13:30～15:00
対 象 者：新規の方、継続の方も歓迎
教 材：毎回講師準備のプリントを配布
修了要件：80%以上出席した方に修了証を発行予定

申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます




定 員：20 名
最少催行人数：8 名
受 講 料：13,000 円

受講生へのメッセージ

★★★（レベル 3：上級者）

This class consists of discussions, mostly on current topics. The topics are not from a specific book. They are selected from online sites, magazines, newspapers, books, and so on. Therefore, it is not possible to have a precise list of class themes a year in advance.

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 5/20	Discussion #1	アン・トーマス 元尚絅学院大学教員 
第 2 回 5/27	Discussion #2	
第 3 回 6/3	Discussion #3	
第 4 回 6/10	Discussion #4	
第 5 回 6/17	Discussion #5	
第 6 回 6/24	Discussion #6	
第 7 回 7/1	Discussion #7	
第 8 回 7/8	Discussion #8	
第 9 回 7/22	Discussion #9	
第 10 回 7/29	Discussion #10	

[△先頭のページに戻る△](#)

英会話講座（上級）後期

1132A

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます

期 間：2024 年 9/30（月）～12/16（月）[全 10 回]

場 所：尚絅学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1

（イオンモール名取あおばコート 3 階）

時 間：13:30～15:00

対 象 者：新規の方、継続の方も歓迎

教 材：毎回講師準備のプリントを配布

修了要件：80%以上出席した方に修了証を発行予定

定 員：20 名

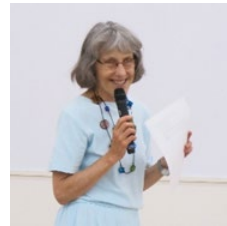
最少催行人数：8 名

受 講 料：13,000 円

受講生へのメッセージ

★★★（レベル 3：上級者）

This class consists of discussions, mostly on current topics. The topics are not from a specific book. They are selected from online sites, magazines, newspapers, books, and so on. Therefore, it is not possible to have a precise list of class themes a year in advance.

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 9/30	Discussion #1	アン・トーマス 元尚絅学院大学教員 
第 2 回 10/7	Discussion #2	
第 3 回 10/21	Discussion #3	
第 4 回 10/28	Discussion #4	
第 5 回 11/11	Discussion #5	
第 6 回 11/18	Discussion #6	
第 7 回 11/25	Discussion #7	
第 8 回 12/2	Discussion #8	
第 9 回 12/9	Discussion #9	
第 10 回 12/16	Discussion #10	

One of the main purposes of this class is to allow students the opportunity to talk freely in English. The class divided into groups of 3 or 4 students each. The students discuss the questions in whatever ways they wish. At the end of class, the teacher reads the week's essay. Sometimes students wish to give presentations. Those presentations are always appreciated by everyone.

1201A

週末中国語講座
(初級)
前期

週末中国語講座（初級）前期

関連する SDGs :



期 間：2024 年 5/25 (土) ~7/27 (土) [全 10 回]
場 所：尚絅学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1
(イオンモール名取あおばコート 3 階)

時 間：13:30~15:00

対 象 者：中国語あるいは中国文化に興味があり、学んでみたいと思っている方。

教 材：『楽しく学べる中国語』2,640 円 (税込)。講座初回で集金。

修了要件：80%以上出席した方に修了証を発行予定です。

申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



定 員：20 名
最少催行人数：8 名
受 講 料：13,000 円

受講生へのメッセージ

★☆☆ (レベル 1：初心者～初級者)

新規の方も継続の方も仲良く学んでいます。皆さんのお越しをお待ちしています。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 5/25	授業に関する説明、中国語の特徴。	富里 京子 尚絅学院大学 非常勤講師 
第 2 回 6/1	発音：単母音、声調、単母音の組み合わせ。	
第 3 回 6/8	発音：子音の前半と子音の後半。	
第 4 回 6/15	発音：鼻母音とその他の発音。	
第 5 回 6/22	発音のまとめと練習。	
第 6 回 6/29	判断文と人称代名詞。	
第 7 回 7/6	苗字と名前の訪ね方。	
第 8 回 7/13	判断文の続きと指示代名詞。	
第 9 回 7/20	「有」の文型、数詞。	
第 10 回 7/27	形容詞述語文、形容詞の修飾。	

[△先頭のページに戻る△](#)

週末中国語講座（初級）後期

1202A

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます

期 間：2024 年 10/5（土）～12/14（土）[全 10 回]

場 所：尚綱学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1

(イオンモール名取あおばコート 3 階)

時 間：13:30～15:00

対 象 者：中国語あるいは中国文化に興味があり、学んでみたいと思っている方。

教 材：『楽しく学べる中国語』2,640 円（税込）。講座初回で集金。※後期からの履修者のみ。

修了要件：80%以上出席した方に修了証を発行予定です。

定 員：20 名

最少催行人数：8 名

受 講 料：13,000 円

受講生へのメッセージ

★☆☆（レベル 1：初心者～初級者）

新規の方も継続の方も仲良く学んでいます。皆さんのお越しをお待ちしています！

週末中国語講座
（初級）
後期

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 10/5	前期学習内容の復習。	富里 京子 尚綱学院大学 非常勤講師 
第 2 回 10/12	動詞述語文、好き嫌いの表現。	
第 3 回 10/19	年月日と曜日の言い方、判断文「是」の過去。	
第 4 回 10/26	時間の言い方、時間量の言い方。	
第 5 回 11/2	「在」の構文、指示代名詞 II	
第 6 回 11/16	現在進行形と動詞の修飾。	
第 7 回 11/23	動作の過去。	
第 8 回 11/30	助数詞について。	
第 9 回 12/7	経験の表現と「想」の構文。	
第 10 回 12/14	「できる」の表現。	

[△先頭のページに戻る△](#)

1301A

ハングル講座（初級）前期

ハングル講座（初級）前期

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



期 間：2024 年 5/24（金）～7/26（金）[全 10 回]

場 所：尚絅学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1

（イオンモール名取あおばコート 3 階）

時 間：10:30～12:00

対 象 者：この講座は韓国語を基礎から体系的に学びたい方が対象です。

教 材：朝日出版社『グループで楽しく学ぼう！韓国語』2,500 円、各自購入。

修了要件：80%以上出席した方に、修了証を発行予定です。

定 員：20 名

最少催行人数：8 名

受 講 料：13,000 円

受講生へのメッセージ

★☆☆（レベル 1：初心者～初級者）

初級の語彙、文法、表現を学び、簡単な会話や簡単な文を理解し、表現できるようになるための講座です。皆さんの状況や希望を反映しながら進めていきます。講座を通した皆さんとの交流も楽しみにしています！

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 5/24	「顔合わせ・ガイダンス」 簡単な自己紹介の表現を使って韓国語で挨拶をします。講座全体の流れや進め方を説明します。教科書の学習内容を復習します。	呉 正培 尚絅学院大学 人文部門 准教授 
第 2 回 5/31	「3-6 課の復習」 前回に続き、教科書の学習内容を復習します。	
第 3 回 6/7	「7 課の会話、学習ポイント①、韓国事情」 教科書のポイントを解説、会話と練習問題を通して理解を深めます。歴史、政治、社会、文化の韓国事情を取り上げ、学びます。	
第 4 回 6/14	「7 課の学習ポイント②、レベルアップ、単語整理」 教科書の学習ポイントを解説し、レベルアップの問題を通して理解を深めます。クイズ形式で単語を復習・整理します。	
第 5 回 6/21	「8 課の会話、学習ポイント①、韓国事情」 教科書のポイントを解説、会話と練習問題を通して理解を深めます。歴史、政治、社会、文化の韓国事情を取り上げ、学びます。	
第 6 回 6/28	「8 課の学習ポイント②、レベルアップ、単語整理」 教科書の学習ポイントを解説し、レベルアップの問題を通して理解を深めます。クイズ形式で単語を復習・整理します。	
第 7 回 7/5	「9 課の会話、学習ポイント①、韓国事情」 教科書のポイントを解説、会話と練習問題を通して理解を深めます。歴史、政治、社会、文化の韓国事情を取り上げ、学びます。	
第 8 回 7/12	「9 課の学習ポイント②、レベルアップ、単語整理」 教科書の学習ポイントを解説し、レベルアップの問題を通して理解を深めます。クイズ形式で単語を復習・整理します。	
第 9 回 7/19	「10 課の会話、学習ポイント①、韓国事情」 教科書のポイントを解説、会話と練習問題を通して理解を深めます。歴史、政治、社会、文化の韓国事情を取り上げ、学びます。	
第 10 回 7/26	「10 課の学習ポイント②、レベルアップ、単語整理」 教科書の学習ポイントを解説し、レベルアップの問題を通して理解を深めます。クイズ形式で単語を復習・整理します。	

[△先頭のページに戻る△](#)

ハングル講座（初級）後期

1302A

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



期 間: 2024 年 10/4 (金) ~12/6 (金) [全 10 回]

教 所: 尚綱学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1

(イオンモール名取あおばコート 3 階)

時 間: 10:30~12:00

対 象 者: この講座は韓国語を基礎から体系的に学びたい方が対象です。

教 材: 朝日出版社『グループで楽しく学ぼう! 韓国語』2,500 円、各自購入。※

修了要件: 80%以上出席した方に、修了証を発行予定です。

定 員: 20 名

最少催行人数: 8 名

受 講 料: 13,000 円

受講生へのメッセージ

★☆☆ (レベル 1: 初心者~初級者)

初級の語彙、文法、表現を学び、簡単な会話や簡単な文を理解し、表現できるようになるための講座です。皆さんの状況や希望を反映しながら進めていきます。講座を通した皆さんとの交流も楽しみにしています!

※教材の購入は、後期からの履修者のみです。

ハ
ン
グ
ル
講
座
(
初
級
)
後
期

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 10/4	「顔合わせ・ガイダンス」 簡単な自己紹介の表現を使って韓国語で挨拶します。講座全体の流れや進め方を説明します。前期の学習内容を復習します。	呉 正培 尚綱学院大学 人文部門 准教授 
第 2 回 10/11	「9-10 課の復習」 前回に続き、前期の学習内容を復習します。	
第 3 回 10/18	「11 課の会話、学習ポイント①、韓国事情」 教科書のポイントを解説、会話と練習問題を通して理解を深めます。歴史、政治、社会、文化の韓国事情を取り上げ、学びます。	
第 4 回 10/25	「11 課の学習ポイント②、レベルアップ、単語整理」 教科書の学習ポイントを解説し、レベルアップの問題を通して理解を深めます。クイズ形式で単語を復習・整理します。	
第 5 回 11/1	「12 課の会話、学習ポイント①、韓国事情」 教科書のポイントを解説、会話と練習問題を通して理解を深めます。歴史、政治、社会、文化の韓国事情を取り上げ、学びます。	
第 6 回 11/8	「12 課の学習ポイント②、レベルアップ、単語整理」 教科書の学習ポイントを解説し、レベルアップの問題を通して理解を深めます。クイズ形式で単語を復習・整理します。	
第 7 回 11/15	「13 課の会話、学習ポイント①、韓国事情」 教科書のポイントを解説、会話と練習問題を通して理解を深めます。歴史、政治、社会、文化の韓国事情を取り上げ、学びます。	
第 8 回 11/22	「13 課の学習ポイント②、レベルアップ、単語整理」 教科書の学習ポイントを解説し、レベルアップの問題を通して理解を深めます。クイズ形式で単語を復習・整理します。	
第 9 回 11/29	「14 課の会話、学習ポイント①、韓国事情」 教科書のポイントを解説、会話と練習問題を通して理解を深めます。歴史、政治、社会、文化の韓国事情を取り上げ、学びます。	
第 10 回 12/6	「14 課の学習ポイント②、レベルアップ、単語整理」 教科書の学習ポイントを解説し、レベルアップの問題を通して理解を深めます。クイズ形式で単語を復習・整理します。	

[△先頭のページに戻る△](#)

1311A

ハングル講座（中級）
中級者向け韓国語
前期

ハングル講座（中級）～中級者向け韓国語～ 前期

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



期 間 : 2024 年 5/21 (火) ～7/23 (火) [全 10 回]
場 所 : 尚絅学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1
(イオンモール名取あおばコート 3 階)

時 間 : 10:30～12:00

対 象 者 : ハングルが読めて基礎的な単語、表現が分かる方

教 材 : 朝日出版社『パランセ韓国語 中級』 2,640 円 (税込)、各自購入。

修了要件 : 80%以上出席した方に修了証を発行予定

定 員 : 20 名
最少催行人数 : 8 名
受 講 料 : 13,000 円

受講生へのメッセージ

★★☆ (レベル 2 : 初級者～中級者)

よく分からなくても、間違っても大丈夫です。まず声を出して言ってみましょう。「안녕하세요!」

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 5/21	「講座案内と自己紹介」1 回目の講座では、講師が講座について案内します。受講生は韓国語で自己紹介し、関連する表現を習います。	張 基善 尚絅学院大学 非常勤講師 
第 2 回 5/28	2 回目は「計画と予定」がテーマです。 (表現 : ～したい、～しようと)	
第 3 回 6/4	3 回目は「自己紹介」がテーマです。 (表現 : ～ (し) て、～ (だ) と)	
第 4 回 6/11	4 回目は「数字」がテーマです。 (表現 : 年月日、番号)	
第 5 回 6/18	5 回目は「体調と病気」がテーマです。 (表現 : ～できない、～なんですよ)	
第 6 回 6/25	6 回目は「場所と位置」がテーマです。 (表現 : ～ (すれ) ば、～ (する) と)	
第 7 回 7/2	7 回目は「買い物と注文」がテーマです。 (表現 : ～ (し) て、～ (し) てください)	
第 8 回 7/9	8 回目は「約束」がテーマです。 (表現 : ～する日、～する所の連体形)	
第 9 回 7/16	9 回目は「目的」がテーマです。 (表現 : ～ (し) に、～した後)	
第 10 回 7/23	10 回目は「許可」がテーマです。 (表現 : ～ (し) ても、連体形②)。	

[△先頭のページに戻る△](#)

ハングル講座（中級）～中級者向け韓国語～ 後期

1312A

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます期 間：2024 年 10/1 (火) ～12/3 (火) [全 10 回]
場 所：尚綱学院大学地域連携交流プラザ〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1
(イオンモール名取あおばコート 3 階)

時 間：10:30～12:00

対 象 者：基礎的な表現、文法が分かる方

教 材：朝日出版社『パランセ韓国語 中級』2,640 円（税込）、各自購入。※後期からの履修者のみ。

修了要件：80%以上出席した方に修了証を発行予定

定 員：20 名
最少催行人数：8 名
受 講 料：13,000 円

受講生へのメッセージ

★★☆（レベル 2：初級者～中級者）

よく分からなくても良いので、たくさん聞き、たくさん話し、たくさん書きましょう。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 10/1	「講座案内と自己紹介」1 回目では講座について案内し、前期の内容を確認します。受講生は韓国語で自己紹介をします。	張 基善 尚綱学院大学 非常勤講師 
第 2 回 10/8	2 回目は「意志」がテーマです。 (表現：～(する) もの、～(する) こと、未来連体形)	
第 3 回 10/15	3 回目は「計画と義務」がテーマです。 (表現：～(し) なければ、未来連体形②)	
第 4 回 10/22	4 回目は「依頼と命令」がテーマです。 (表現：お～ください、～(し) てください)	
第 5 回 10/29	5 回目は「理由」がテーマです。 (表現：～だから、～のために)	
第 6 回 11/5	6 回目は「禁止」がテーマです。 (表現：～(し) ない、ぞんざいな表現)	
第 7 回 11/12	7 回目は「勧誘」がテーマです。 (表現：～(し) よう、ぞんざいな表現②)	
第 8 回 11/19	8 回目は「疑問と命令」がテーマです。 (表現：～(する) のか、～(し) なさい)	
第 9 回 11/26	9 回目は「引用と伝聞」がテーマです。 (表現：～(の) かと、～(し) なさいと)	
第 10 回 12/3	10 回目は「経験と可能」がテーマです。 (表現：～(し) たことがある、～(する) ことができる)	

ハングル講座（中級）

～中級者向け韓国語～

後期

[△先頭のページに戻る△](#)

1601A

イギリス文学と文化に親しむ
～また読みたい「シャーロック・ホームズ」～
前期


イギリス文学と文化に親しむ
～また読みたい「シャーロック・ホームズ」～ 前期

関連する SDGs :      

期 間：2024 年 5/20 (月) ～7/29 (月) [全 10 回]
場 所：尚絅学院大学地域連携交流プラザ
〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1
(イオンモール名取あおばコート 3 階)
時 間：10:30～12:00
対 象 者：探偵小説を深く読んでみたい方にお勧め。時に英文も参照しますが、和訳本を読みます。
教 材：授業用資料を配布。『シャーロック・ホームズの冒険』延原謙訳、新潮文庫、605 円 (各自購入)
修了要件：70%以上出席の方に修了証を授与。毎回、講義に関する短いコメントをお願いしています。

申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



定 員：20 名
最少催行人数：8 名
受 講 料：13,000 円

受講生へのメッセージ

コナン・ドイル作『シャーロック・ホームズの冒険』(和訳)を読みます。未読の方でも理解できるように、講義内容を配布資料にし、視覚教材を参考にしながら、読解します。作品の構成を知り、社会的な背景知識があると、今まで気づかなかったことに会い、ホームズの世界が広がります。一緒にヴィクトリア朝の英国をのぞいてみましょう。
事前に作品を読んでいただくと、講義内容の理解が、とても容易になります。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 5/20	シリーズ第 1 作『緋色の研究』を題材に、ホームズとワトソンの出会い、二人の人物像、ホームズの推理方法、語り手の性格、などの小説における創作の技法を考えましょう。	小原 俊文 尚絅学院大学 名誉教授 
第 2 回 5/27	『シャーロック・ホームズの冒険』から「ボスコム谷の惨劇」を読みます。作品の紹介を兼ねて、登場人物、筋の展開の整理をしましょう。	
第 3 回 6/3	引き続き「ボスコム谷の惨劇」を講読、解説します。ヴィクトリア朝英国の帝国支配の時代に、逆に外国への恐怖が増大していた歴史的事実を踏まえて、読み込んでみましょう。	
第 4 回 6/10	「ボスコム谷の惨劇」の第 3 回目です。探偵小説の基本要素である、被害者と犯人について考えてみます。探偵小説の謎は、犯人は誰？犯行の手口は？の二点ですが動機の解明も大切です。	
第 5 回 6/17	『シャーロック・ホームズの冒険』から「唇の振れた男」を読み、登場人物、筋の展開を整理します。テキストを読み進めますが、事件の依頼から捜査の段階を詳しく見ていきましょう。	
第 6 回 6/24	「唇の振れた男」の第 2 回目の講読です。当時の英国の帝国主義政策の一環としてのアヘン戦争に触れます。アヘンの栽培と交易の社会的影響を小説に読み込んでみましょう。	
第 7 回 7/1	「唇の振れた男」の第 3 回目です。中世ヨーロッパでは、王の使用人としての道化がありました。その役割を主に文学作品の点から考え、テキストを読みこんでみます。	
第 8 回 7/8	『シャーロック・ホームズの冒険』から「柵屋敷」を読みます。作品の人物設定と筋の展開を整理します。冒頭のワトソンとホームズの会話から、依頼人の登場と退場までを読んでもみます。	
第 9 回 7/22	「柵屋敷」の第 2 回目です。当時の女性家庭教師の存在について考えます。当時は 女性の社会的地位には大きな制限がありました。これが後に女性参政権運動にも結び付いていきます。	
第 10 回 7/29	「柵屋敷」の第 3 回目講読です。ドイルの遺伝に関する懸念、都会と田舎の比較などが現われています。社会背景への理解をもとに、より深い作品鑑賞を心がけてみましょう。	

[△先頭のページに戻る△](#)

1602A

イギリス文学と文化に親しむ

～より深く読みたい「シャーロック・ホームズ」～ 後期

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます

期 間: 2024 年 9/30 (月) ～12/16 (月) [全 10 回]

場 所: 尚絅学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1

(イオンモール名取あおばコート 3 階)

時 間: 10:30～12:00

定 員: 20 名

最少催行人数: 8 名

受 講 料: 13,000 円

対 象 者: 探偵小説をより深く読んでみたい方にお勧め。時に英文も参照し、和訳本を講読します。

教 材: 詳細な授業用資料を配布。『シャーロック・ホームズの思い出』延原謙訳、新潮文庫、781 円 (各自購入)

修了要件: 70%以上出席の方に修了証を授与。毎回、講義に関する短いコメントをお願いしています。

受講生へのメッセージ

コナン・ドイルの第 2 短編集『シャーロック・ホームズの思い出』(和訳) から 3 作品を取り上げます。講義内容を配布資料にし、時に視覚教材を利用し、読解します。作品を読む際には、小説形式の理解と時代の背景知識があると、もう一步深いホームズが味わえます。一緒に 100 年余り過去の英国を探ってみましょう。

事前に作品を読んでいただくと、講義内容の理解が、とても容易になります。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 9/30	ドイルの作家活動の略歴を解説します。探偵小説を確立した彼ですが、「ホームズ・シリーズ」に倦んでいました。そこでこの作品集で、ホームズを葬ってしまいましたが・・・。	小原 俊文 尚絅学院大学 名誉教授 
第 2 回 10/7	『シャーロック・ホームズの思い出』から「白銀号事件」を取り上げます。登場人物の性格を分析し、その人間関係を考えて行きます。さらにダートムアの地域性も関わってきます。	
第 3 回 10/21	「白銀号事件」の第 2 回目の講読です。この事件では、科学的捜査の役割が重要です。19 世紀は科学・技術の進歩があった時代で、ホームズの推理の冴えに注目しましょう。	
第 4 回 10/28	「白銀号事件」の第 3 回目の講読です。物語は競馬に関わるものですが、英国人の馬に対する愛着、ギャンブルとしての競馬への嗜好もこの作品の大きな文化的要素です。	
第 5 回 11/11	「グロリア・スコット号」を講読します。時代設定は、シリーズの中で最も早いホームズの学生時代です。彼は早くから観察と推理の才能を発揮します。人物設定と時代性に着目。	
第 6 回 11/18	「グロリア・スコット号」の第 2 回目の講読です。彼の観察力と推理に関しては、探偵小説らしい場面が展開します。人間の秘密を探るといふ探偵の側面をも考えてみましょう。	
第 7 回 11/25	「グロリア・スコット号」の第 3 回目の講読です。一般に探偵は過去と現在の因果関係を探ります。この作品では犯人の告白がそれを補完します。「告白」形式の採用を考えます。	
第 8 回 12/2	「マスグレーヴ家の儀式」を講読します。この家の執事の失踪に、代々伝わる儀式的問答の謎が絡んできます。ホームズは謎の解読により、事件の全面的な解決をもたらします。	
第 9 回 12/9	「マスグレーヴ家の儀式」の第 2 回目の講読です。この屋敷に伝わる謎の儀式書は、思いもよらぬ英国の歴史的事件に関わります。暗号の解読も探偵小説の大切な要素の一つです。	
第 10 回 12/16	「マスグレーヴ家の儀式」の第 3 回目の講読です。英国の 17 世紀の歴史的事件である清教徒革命と王政復古に関する知識をもとにすると、英国社会の特徴の理解が進むと思います。	

イギリス文学と文化に親しむ

～より深く読みたい「シャーロック・ホームズ」～

後期

[△先頭のページに戻る△](#)

1611A

発達障害のある子どもの理解と支援

～インクルージョンと合理的配慮の時代の到来を～

前期

発達障害のある子どもの理解と支援
～インクルージョンと合理的配慮の時代の到来を～ 前期

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



期 間: 2024 年 5/23 (木) ～7/25 (木) [全 10 回]

場 所: 尚絅学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1

(イオンモール名取あおばコート 3 階)

時 間: 13:30～15:00

対 象 者: 特別な配慮を要する子ども(たち)の子育て・保育・教育に関心のある方。

教 材: 毎回、講師準備のプリントを配布します。

修了要件: 80%以上出席した方に修了証を発行予定です。


定 員: 20 名

最少催行人数: 8 名

受 講 料: 13,000 円

受講生へのメッセージ

講義では、特別な配慮を要する子どもを理解し、支えようとする時の大切にすべき視点、考え方について学ぶ機会としています。「抱えている具体的な問題に対しての解決策、処方箋」を期待する方にはご満足いただけないかもしれません(尚絅学院大学子ども発達支援センターのような問題解決のための専門機関を紹介することになると思います)。共に学び、考えましょう。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 5/23	講師紹介/講義予定についての説明◇障害とは①:「障害」という言葉を吟味し、「差別用語」について考える。◇障害の種類、発生頻度、原因等について理解を深める。	小松 秀茂
第 2 回 5/30	障害とは②: 障害理解の歴史的変遷をたどり、インクルージョンと合理的配慮の時代の到来を意識する。◇出生前診断について考えてみる。	尚絅学院大学 名誉教授
第 3 回 6/6	「学習性無力感」を示す子どもから学ぶ(事例紹介)	
第 4 回 6/13	発達障害(≡神経発達症)とは① さまざまな発達障害について概観します。 ※①【知的能力障害群(知的障害) □コミュニケーション症群/コミュニケーション障害群(吃音など) □自閉スペクトラム症/自閉症スペクトラム障害(ASD) □注意欠如・多動症/注意欠如・多動性障害(ADHD) □限局性学習症/限局性学習障害(ディスレクシアなど、いわゆる「学習障害(LD)」) □運動症群/運動障害群(発達性協調運動障害、チックなど) □他の神経発達症群/他の神経発達障害群】	
第 5 回 6/20	発達障害(≡神経発達症)とは② さまざまな発達障害について概観します。※①【〃】	
第 6 回 6/27	ASD の基礎的理解①ASD の子どもの共通の特徴と個々に多様な特徴について理解を深めます。	
第 7 回 7/4	ASD の基礎的理解②ASD の子どもの保育実践に学ぶ～「共感」の重要性について考察する～①	
第 8 回 7/11	ASD 児に対する支援①ASD の子どもの保育実践に学ぶ～「共感」の重要性について考察する～②	
第 9 回 7/18	ASD 児に対する支援②ASD の子どもの保育実践に学ぶ～「共感」の重要性について考察する～③	
第 10 回 7/25	前期のまとめ～振り返りと後期に向けて～ □発達障害児に対する種々の療育アプローチがある中での「熱心すぎる支援」に潜む危険性について、事例(ASD 児を抱える母親の経験)をもとに考えます。□後期の講義予定について	

[△先頭のページに戻る△](#)

1612A

発達障害のある子どもの理解と支援

～インクルージョンと合理的配慮の時代の到来を迎えて～ 後期

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます

期 間: 2024 年 10/3 (木) ~12/5 (木) [全 10 回]

場 所: 尚絅学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1

(イオンモール名取あおばコート 3 階)

時 間: 13:30~15:00

対 象 者: 特別な配慮を要する子ども(たち)の子育て・保育・教育に関心のある方。

教 材: 毎回、講師準備のプリントを配布します。

修了要件: 80%以上出席した方に修了証を発行予定です。


定 員: 20 名

最少催行人数: 8 名

受 講 料: 13,000 円

受講生へのメッセージ

講義では、特別な配慮を要する子どもを理解し、支えようとする時の大切にすべき視点、考え方について学ぶ機会としています。「抱えている具体的な問題に対しての解決策、処方箋」を期待する方にはご満足いただけないかもしれません(尚絅学院大学子ども支援センターのような問題解決のための専門機関を紹介することになると思います)。共に学び、考えましょう。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 10/3	1) 後期の講義内容の説明 2) ADHD (注意欠如・多動症/注意欠如・多動性障害) の理解と支援① まず、ADHD の子どもたちが示す多様な特徴について理解を深めます。	小松 秀茂 尚絅学院大学 名誉教授 
第 2 回 10/10	<ADHD の理解と支援②> ADHD (注意欠如・多動症/注意欠如・多動性障害) の子どもの保育・教育において求められる配慮について考えます。	
第 3 回 10/17	<LD の理解と支援①> LD (限局性学習症/限局性学習障害) について理解を深めます。	
第 4 回 10/24	<LD の理解と支援②> LD (限局性学習症/限局性学習障害) の子どもの教育において求められる配慮について考えます。	
第 5 回 10/31	知的障害の理解と支援① 「知的障害」について理解を深めます。	
第 6 回 11/7	知的障害の理解と支援② 「知的障害」の子どもの保育・教育において求められる配慮について考えます。	
第 7 回 11/14	<重い障害を持つ子どもたちの理解と支援> 特別支援学校での実践例に学びます。	
第 8 回 11/21	視覚障害、聴覚言語障害、肢体不自由、情緒障害等の理解と支援について理解を深めます (①)。	
第 9 回 11/28	視覚障害、聴覚言語障害、肢体不自由、情緒障害等の理解と支援について深めます (②)。	
第 10 回 12/5	<まとめにかえて> 1) 「表現」をキーワードに障害児保育・教育において大切にすべきことについて考えます (事例紹介) ② 2) 「障害」を理由に排除されることのない社会に向けての「インクルージョン」と「合理的配慮」の考え方に学びます。	

発達障害のある子どもの理解と支援

～インクルージョンと合理的配慮の時代の到来を迎えて～

後期

[△先頭のページに戻る△](#)

1621A

健康な毎日につなげるための食生活講座
前期

健康な毎日につなげるための食生活講座 前期

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



期 間：2024 年 5/23 (木) ～7/18 (木) [全 5 回]

場 所：尚絨学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1

(イオンモール名取あおばコート 3 階)

時 間：10:30～12:00

対 象 者：テーマに興味・関心があり学んでみたいと思っている方。


教 材：毎回講師準備のプリントを配付します。

修了要件：80%以上出席した方に修了証を発行予定です。

定 員：20 名
最少催行人数：8 名
受 講 料：6,500 円

受講生へのメッセージ

2 年目の講座で 5 回コースになります。健康づくりや食生活へ興味・関心をお持ちの方の参加をお待ちしております。食生活に関する講話と運動を組み合わせた内容です。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 5/23	健康と食生活について ー日本型食生活の特徴ー ー汁三菜の食事、食事作法	高橋 睦子
第 2 回 6/6	社会の変化と食生活について ー食品産業の発展と食生活ー 食の簡便化と外部化	尚絨学院大学 客員教授、 管理栄養士、 介護支援専門員
第 3 回 7/4	食生活に関わる諸問題 ー食の安全・安心と栄養表示ー 食行動・生活の質	
第 4 回 7/18	日本の食文化とその変遷① ー自然環境と食文化の形成ー 日本の食文化の位置づけ	
第 5 回 7/25	日本の食文化とその変遷② ー行事・儀礼食と食事形式ー 年中行事・通過儀礼と食	

[△先頭のページに戻る△](#)

健康な毎日につなげるための食生活講座 後期

1622A

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます

期 間：2024 年 10/3 (木) ~11/28 (木) [全 5 回]

場 所：尚絅学院大学地域連携交流プラザ

〒981-1294 名取市せきのした 5-3-1

(イオンモール名取あおばコート 3 階)

時 間：10:30~12:00

対 象 者：テーマに興味・関心をお持ちの方

教 材：毎回講師準備のプリントを配付します。

修了要件：80%以上出席した方に修了証を発行予定です。


定 員：20 名

最少催行人数：8 名

受 講 料：6,500 円

受講生へのメッセージ

前期に続いての講座になりますが、各回完結編ですので後期のみ参加でも可能です。
演習も含まれます。皆さんのお越しをお待ちしています！ 5 回コースです。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 10/3	食環境と食生活① ー食料自給率の変遷と食生活の変化ー 日本と諸外国の食料自給率の変遷と課題について学習します	橋 睦子 尚絅学院大学 客員教授、 管理栄養士、 介護支援専門員 
第 2 回 10/17	食環境と食生活② ー食品産業の発展と食生活ー 加工食品や調理済食品の利便性について学習します	
第 3 回 10/31	食情報と食を選択する力 ー消費者ニーズー 食の安全確保のための組織等について学習します	
第 4 回 11/14	ライフスタイルと食生活 ー生活時間と食生活の変容ー 食に対する価値観の多様化について考えてみましょう	
第 5 回 11/28	災害時における食生活支援 ー緊急時・災害時の食生活について考えてみましょうー	

[△先頭のページに戻る△](#)

健康な毎日につなげるための食生活講座 後期

1501A

デッサン講座（基礎編）

デッサン講座（基礎編）

関連する SDGs :



期 間：2024 年 5/28 (火) ～8/6 (火) [全 6 回]
場 所：尚絨学院大学 造形室
〒981-1295 名取市ゆりが丘 4-10-1
時 間：12:50～14:20

申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



定 員：15 名
最少催行人数：11 名
受 講 料：9,600 円


※受講料以外に材料費がかかります

対 象 者：デッサン初心者の方が対象です。経験のない方でも安心してご参加いただけます。
教 材：鉛筆 (2,100 円)、練りゴム (100 円)、カルトン (1,900 円) を購入いただけます。
資料や画用紙、フィキサチーフ等は講師が準備いたします。
※価格は予定です。初回講座時に集金予定。
修了要件：80%以上出席した方に修了証を発行予定です。

受講生へのメッセージ

★☆☆（レベル 1：初心者）

絵を描くことって、何となく敷居が高いですね。不安や心配もあるかと思いますが、鉛筆の削り方から、道具の使い方、デッサンの描き方を学び、最終的にデッサン作品を仕上げるために、一つひとつ丁寧にサポートさせていただきます。安心してご参加ください。デッサンに興味のある方のお越しをお待ちしております。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 5/28	「上手に絵を描くためには！？」初回の講座では、見えるものを見えるように描くコツについて学びます。これまでの「ものの見方」を変えることで、デッサンは格段に上達します。	相馬 亮
第 2 回 6/11	「透視図法について学ぼう！」デッサンを学ぶ上で、「透視図法」をマスターすることは必須事項です。1点、2点、3点透視図法の仕組みについて学び、自由に描けるように練習をします。	尚絅学院大学教授 /画家
第 3 回 6/25	「鉛筆デッサンの基礎について学ぼう！」鉛筆の種類、削り方、持ち方、道具の名称や使い方、画用紙の使い方、構図のとり方、光と影の関係性等、デッサンの基礎について学びます。	
第 4 回 7/9	「鉛筆デッサンをしてみよう！（1時間題材）」これまでの学びを活かしながら、立方体の石膏像をデッサンします。ハッチングの仕方や陰影の見方、面の動きや立体感等を大切にしながら、作品を仕上げます。	
第 5 回 7/23	「鉛筆デッサンをしてみよう！（2時間題材①）」箱ティッシュをモチーフにデッサンします。色のついた世界を、モノクロームに落とし込みながら、モチーフが持つ特徴をしっかりと捉えながら、作品を仕上げます。	
第 6 回 8/6	「鉛筆デッサンをしてみよう！（2時間題材②）」箱ティッシュをモチーフにデッサンします。色のついた世界を、モノクロームに落とし込みながら、モチーフが持つ特徴をしっかりと捉えながら、作品を仕上げます。	

[△先頭のページに戻る△](#)

デッサン講座（ステップアップ編）

1502A

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



期 間：2024 年 6/4（火）～11/26（火）[全 12 回]

場 所：尚絅学院大学 造形室

〒981-1295 名取市ゆりが丘 4-10-1

時 間：12:50～14:20

定 員：15 名

最少催行人数：11 名

受 講 料：19,200 円

対 象 者：「デッサン講座 基礎編」を受講された方が対象です。作品を描く中で、より自分らしい表現を見つけ出せることを目標としています。


教 材：水彩画用紙（500 円）、チャコール鉛筆・パンパステル（700 円）、練ゴム（100 円）、P モチーフ代（生花、野菜等）（200 円）※価格は予定です。初回講座時に集金予定。

修了要件：80%以上出席した方に修了証を発行予定です。

受講生へのメッセージ

★★☆（レベル 2：初級者～上級者）

「デッサン講座 基礎編」を受講することが条件となりますが、技術も思考もよりステップアップを目指した講座ですので、それぞれの目標に合わせて高みを目指すことが可能です。

日程	テーマ・内容	講 師
第 1 回 6/4	「オリエンテーションおよびクロッキー」初回は、講座全体の見通しを立て、基礎編の簡単な復習をする。短時間で対象を描く「クロッキー」を行い、「見る力」を養うことを目標に描く。	相馬 亮 尚絅学院大学教授 /画家 
第 2 回 6/18	「花のデッサン」花をモチーフにデッサンを行う。基礎編の復習をしながら、デッサンで大切なことを意識して描く。花の命を感じながら 1 時間で仕上げ、簡単な合評会を行う。	
第 3 回 7/2	「手のデッサン」手をモチーフにデッサンを行う。「観察」することを一番大切にし、手が持つ表情をしっかり捉えて描く。全体の形や大きな明暗を捉えることを目標に、1 時間で仕上げる。	
第 4 回 7/16	「静物デッサン（3時間題材）」 ①簡単な静物を組み、デッサンを行う。自分で描きたい場所を見つけ、構図を検討しながら描く。	
第 5 回 7/30	②全体を描いたあとは、少しずつディテールを描き込みながら、質感や量感、ムーブマン等を表現することを目標に描く。	
第 6 回 9/3	③静物デッサンの仕上げ。「全体」と「部分」を常に意識しながら、仕上げに向けて描きこむ。完成後は簡単な合評会を行う。	
第 7 回 9/17	「鉛筆画（6時間題材）」 ①鉛筆画の基礎について学びながら、まずは何をモチーフにして描くか検討する。	
第 8 回 10/1	②描くモチーフを決め、木製パネルに画用紙を水張りする。水張りの仕方を理解し、シワなく画用紙を貼れるスキルを学ぶ。	
第 9 回 10/15	③乾燥させたパネルにモチーフをトレースする。どのような手順で描くか、どのような描画材で描くかを検討する。（この時間から、各自作品を持ち帰り、自宅で作品を描き進める）	
第 10 回 10/29	④⑤自宅で制作してきた作品を見ながら、良いところ、改善すべきところ、次回までの課題等について相談を行う。お互いに話し合いながら、より良い作品を目指して描き進める。	
第 11 回 11/12	⑥作品の仕上げ。最後には、サインを入れ、フィキサチーフ（定着剤）を吹きかけ完成。額装について、アドバイスを言いながら、展覧会に向け、準備を行う。完成後は、簡単な合評会を行う。	
第 12 回 11/26		

デッサン講座（ステップアップ編）

[△先頭のページに戻る△](#)

2201A

リフレッシュヨガ

前期

NEW

申込フォーム

スマートフォンからもお申込みできます

関連する SDGs :

期 間 :

2024 年 5/13 (月) ~ 7/22 (月) [全 10 回]

定 員 :

20 名

場 所 :

尚絨学院大学第二体育館
〒981-1295 名取市ゆりが丘 4-10-1

最少催行人数 :

10 名

時 間 :

10:30~12:00 月曜日

受 講 料 :

11,000 円
(会費・保険料込み)

性 別 :

☐ 女性向け ☐ 男性向け ☒ 男女問わず

世 代 :

☐ 子ども ☐ 若い世代 ☐ 中高年・シニア ☒ 年齢問わず

教室レベル :

☐ 初心者向け ☐ 経験者向け ☒ 経験問わず

準 備 物 :

飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

会員へのメッセージ

今の自分、未来の自分のために身体と心を整える時間を作ってみませんか？
日々の生活の中で身体と心を開放し自分を労る時間は大切です。ポーズも「形ではなく自分の心地よい場所を探求していく」これがヨガだと私は思っています。ですから「体が硬いから無理」と思っている方！是非とも一緒にはじめてみませんか？私も昔は硬かったので安心してください（笑）
リラックして一緒に楽しんで行きましょう♪

回	日程	講 師
第 1 回	5/13	西間木 由美 子どもから高齢者までの身体と心の応援団 スポーツトレーナー・ヨーガライフシステム研究所主催インストラクター養成コース修了・公益財団法人日本スポーツ協会アシスタントマネージャー
第 2 回	5/20	
第 3 回	5/27	
第 4 回	6/3	
第 5 回	6/10	
第 6 回	6/17	
第 7 回	6/24	
第 8 回	7/1	
第 9 回	7/8	
第 10 回	7/22	
予備日	7/29、8/5	

[△先頭のページに戻る△](#)

リフレッシュヨガ 後期 **NEW**

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます

2202A

リ
フ
レ
ッ
シ
ュ
ヨ
ガ後
期**NEW**

期 間：2024 年 10/7 (月) ~ 12/23 (月) [全 10 回]

期 所：尚絅学院大学第二体育館
〒981-1295 名取市ゆりが丘 4-10-1

時 間：10:30~12:00 月曜日

性 別：☐ 女性向け ☐ 男性向け ☒ 男女問わず世 代：☐ 子ども ☐ 若い世代 ☐ 中高年・シニア ☒ 年齢問わず教室レベル：☐ 初心者向け ☐ 経験者向け ☒ 経験問わず

準 備 物：飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

定 員：20 名

最少催行人数：10 名

受 講 料：11,000 円
(会費・保険料込み)

会員へのメッセージ

今の自分、未来の自分のために身体と心を整える時間を作ってみませんか？

日々の生活の中で身体と心を開放し自分を労る時間は大切です。ポーズも「形ではなく自分の心地よい場所を探求していく」これがヨガだと私は思っています。ですから「体が硬いから無理」と思っている方！是非とも一緒に始めてみませんか？私も昔は硬かったので安心してください（笑）
リラックスして一緒に楽しんで行きましょう♪

回	日程	講 師
第 1 回	10/7	西間木 由美 子どもから高齢者までの身体 と心の応援団 スポーツトレ ーナー・ヨーガライフシステム 研究所主催インストラクター 養成コース修了・公益財団法人 日本スポーツ協会アシスタント マネージャー 
第 2 回	10/21	
第 3 回	10/28	
第 4 回	11/11	
第 5 回	11/18	
第 6 回	11/25	
第 7 回	12/2	
第 8 回	12/9	
第 9 回	12/16	
第 10 回	12/23	
予備日	1/6、1/27	

[△先頭のページに戻る△](#)

2301A

テニス教室（初心者向け）

前期

テニス教室（初心者向け）前期

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



期 間：2024 年 5/24（金）～7/26（金）[全 10 回]

場 所：尚絨学院大学テニスコート

〒981-1295 名取市ゆりが丘 4-10-1

時 間：10:30～12:00 金曜日

性 別：☐女性向け ☐男性向け ☒男女問わず

世 代：☐子ども ☐若い世代 ☒中高年・シニア ☐年齢問わず

教室レベル：☐初心者向け ☐経験者向け ☒経験問わず

準 備 物：硬式テニス用ラケット、運動に適した服装、テニスシューズ又は運動靴、飲み物

定 員：20 名

最少催行人数：10 名

受 講 料：11,000 円

（会費・保険料込み）

会員へのメッセージ

未経験者から始められるテニス教室です。

ベテランのコーチが 1 人 1 人のレベルに合わせて指導します。

回	日程	講 師
第 1 回	5/24	増田 誓子 B級スポーツ指導員 （日本テニス協会） 
第 2 回	5/31	
第 3 回	6/7	
第 4 回	6/14	
第 5 回	6/21	
第 6 回	6/28	
第 7 回	7/5	
第 8 回	7/12	
第 9 回	7/19	
第 10 回	7/26	
予備日	8/2、8/9	

[△先頭のページに戻る△](#)

テニス教室（初心者向け）後期

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンから
お申込みできます

2302A

テニス教室（初心者向け）

後期

期 間：2024 年 10/24（金）～12/6（金）[全 10 回]

期 所：尚絅学院大学テニスコート

〒981-1295 名取市ゆりが丘 4-10-1

時 間：10:30～12:00 金曜日

定 員：20 名

最少催行人数：10 名

受 講 料：11,000 円

（会費・保険料込み）

性 別：☐女性向け ☐男性向け ☒男女問わず世 代：☐子ども ☐若い世代 ☒中高年・シニア ☐年齢問わず教室レベル：☐初心者向け ☐経験者向け ☒経験問わず

準 備 物：硬式テニス用ラケット、運動に適した服装、テニスシューズ又は運動靴、飲み物

会員へのメッセージ

未経験者から始められるテニス教室です。

ベテランのコーチが1人1人のレベルに合わせて指導します。

回	日程	講 師
第 1 回	10/4	増田 誓子 B級スポーツ指導員 (日本テニス協会) 
第 2 回	10/11	
第 3 回	10/18	
第 4 回	10/25	
第 5 回	11/1	
第 6 回	11/8	
第 7 回	11/15	
第 8 回	11/22	
第 9 回	11/29	
第 10 回	12/6	
予備日	12/13、12/20	

[△先頭のページに戻る△](#)

2401A

バレーボール教室
前期

バレーボール教室 前期

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



期 間 : 2024 年 5/22 (水) ~ 7/24 (水) [全 10 回]

場 所 : 尚絅学院大学体育館

〒981-1295 名取市ゆりが丘 4-10-1

活 動 日 時 : 10:30~12:00 水曜日

性 別 : ☐ 女性向け ☐ 男性向け ☒ 男女問わず

世 代 : ☐ 子ども ☐ 若い世代 ☐ 中高年・シニア ☒ 年齢問わず

教室レベル : ☐ 初心者向け ☐ 経験者向け ☒ 経験問わず

準 備 物 : 運動に適した服装・運動靴・飲み物

定 員 : 20 名

最少催行人数 : 10 名

受 講 料 : 11,000 円
(会費・保険料込み)

会員へのメッセージ

本学バレーボール部員もボランティアとして参加しております。週一回の教室ですが、楽しく時には厳しく（笑）体を動かして一緒にバレーボールの技術向上を目指していきましょう。これまで参加して下さっている会員の皆様もとても良い方たちです。会員同士の交流も盛んに行われております。バレーボールをもう一度やってみたい！楽しく身体を動かしたい！と思っている方、是非ご参加ください。お待ちしております！

回	日程	講 師
第 1 回	5/22	古川 靖志 バレーボールコーチ 1 (公益財団法人日本スポーツ協会) アシスタントマネージャー (公益財団法人日本スポーツ協会) 
第 2 回	5/29	
第 3 回	6/5	
第 4 回	6/12	
第 5 回	6/19	
第 6 回	6/26	
第 7 回	7/3	
第 8 回	7/10	
第 9 回	7/17	
第 10 回	7/24	
予備日	7/31、8/7	

[△先頭のページに戻る△](#)

バレーボール教室 後期

関連する SDGs :



期 間：2024 年 10/2 (水) ~12/4 (水) [全 10 回]

期 所：尚絨学院大学体育館

〒981-1295 名取市ゆりが丘 4-10-1

時 間：10:30~12:00 水曜日

性 別：☐女性向け ☐男性向け ☒男女問わず世 代：☐子ども ☐若い世代 ☐中高年・シニア ☒年齢問わず教室レベル：☐初心者向け ☐経験者向け ☒経験問わず

準 備 物：運動に適した服装・運動靴・飲み物

申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます

定 員：20 名

最少催行人数：10 名

受 講 料：11,000 円

(会費・保険料込み)

2402A

バレーボール教室

後期

会員へのメッセージ

本学バレーボール部員もボランティアとして参加しております。週一回の教室ですが、楽しく時には厳しく（笑）体を動かして一緒にバレーボールの技術向上を目指していきましょう。これまで参加して下さっている会員の皆様もとても良い方たちです。会員同士の交流も盛んに行われております。バレーボールをもう一度やってみたい！楽しく身体を動かしたい！と思っている方、是非ご参加ください。お待ちしております！

回	日程	講 師
第 1 回	10/2	古川 靖志 バレーボールコーチ 1 (公益財団法人日本スポーツ協会) アシスタントマネジャー (公益財団法人日本スポーツ協会) 
第 2 回	10/9	
第 3 回	10/16	
第 4 回	10/23	
第 5 回	10/30	
第 6 回	11/6	
第 7 回	11/13	
第 8 回	11/20	
第 9 回	11/27	
第 10 回	12/4	
予備日	12/11、12/18	

[△先頭のページに戻る△](#)

2501A

小学生ソフトボール教室
前期

小学生ソフトボール教室 前期

申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



関連する SDGs :



期 間：2024 年 5/18 (土) ~ 8/31 (土) [全 15 回]

場 所：尚綱学院大学グラウンド

〒981-1295 名取市ゆりが丘 4-10-1

時 間：9:00~12:00 土曜日

性 別：☐ 女性向け ☐ 男性向け ☒ 男女問わず

世 代：☒ 子ども ☐ 若い世代 ☐ 中高年・シニア ☐ 年齢問わず

教室レベル：☒ 初心者向け ☐ 経験者向け ☐ 経験問わず

準 備 物：ソフトボールの用具はクラブで用意します。運動に適した服装。飲み物。

定 員：15 名
受 講 料：5,500 円
(会費・保険料込み)

会員へのメッセージ

教室の目的は、ソフトボールを通してスポーツに親しみを感じ、スポーツの楽しさを知ってもらうことです。

練習は、毎週土曜日に尚綱学院大のグラウンドで9時から行っています。リトルリーグなどではグラウンドの確保が大変ですが、尚綱 Hope は大学の大きなグラウンドでのびのび練習できます。ソフトボールの用具は教室で準備していますので、運動できる服装で気楽にご参加ください。

回	日程	講 師
第 1 回	5/18	松田 栄助 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 (保有資格：ソフトボール 1)
第 2 回	5/25	
第 3 回	6/1	
第 4 回	6/8	
第 5 回	6/15	
第 6 回	6/22	
第 7 回	6/29	
第 8 回	7/6	
第 9 回	7/13	
第 10 回	7/20	
第 11 回	7/27	
第 12 回	8/3	
第 13 回	8/17	
第 14 回	8/24	
第 15 回	8/31	



[△先頭のページに戻る△](#)

小学生ソフトボール教室 後期

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます

2502A

小学生ソフトボール教室 後期

期 間：2024 年 10/5 (土) ~ 2025 年 2/22 (土) [全 15 回] 定 員：15 名
場 所：尚絅学院大学グラウンド 受 講 料：5,500 円
〒981-1295 名取市ゆりが丘 4-10-1 (会費・保険料込み)
時 間：9:00~12:00 土曜日
性 別： ☐ 女性向け ☐ 男性向け ☒ 男女問わず
世 代： ☒ 子ども ☐ 若い世代 ☐ 中高年・シニア ☐ 年齢問わず
教室レベル： ☒ 初心者向け ☐ 経験者向け ☐ 経験問わず
準 備 物： ソフトボールの用具はクラブで用意します。運動に適した服装。飲み物。

会員へのメッセージ

教室の目的は、ソフトボールを通してスポーツに親しみを感じ、スポーツの楽しさを知ってもらうことです。練習は、毎週土曜日に尚絅学院大のグラウンドで9時から行っています。リトルリーグなどではグラウンドの確保が大変ですが、尚絅 Hope は大学の大きなグラウンドでのびのび練習できます。ソフトボールの用具は教室で準備していますので、運動できる服装で気楽にご参加ください。

回	日程	講 師
第 1 回	10/5	松田 栄助 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 (保有資格：ソフトボール 1) 
第 2 回	10/12	
第 3 回	10/26	
第 4 回	11/2	
第 5 回	11/9	
第 6 回	11/23	
第 7 回	11/30	
第 8 回	12/7	
第 9 回	12/14	
第 10 回	12/21	
第 11 回	1/11	
第 12 回	2/1	
第 13 回	2/8	
第 14 回	2/15	
第 15 回	2/22	

[△先頭のページに戻る△](#)

2601A

グランドゴルフ愛好会 前期

グランドゴルフ愛好会 前期

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



期 間 : 2024 年 5/21 (火) ~ 8/23 (金) [全 15 回]

場 所 : 尚絅学院大学グラウンド

〒981-1295 名取市ゆりが丘 4-10-1

時 間 : 10:00~12:00 火曜日・金曜日

性 別 : ☐女性向け ☐男性向け ☒男女問わず

世 代 : ☐子ども ☐若い世代 ☐中高年・シニア ☒年齢問わず

教室レベル : ☐初心者向け ☐経験者向け ☒経験問わず

準 備 物 : 運動可能な服装と靴。用具は貸出します。

定 員 : 30 名


最少催行人数 : 17 名

受 講 料 : 5,500 円

(会費・保険料込み)

会員へのメッセージ

グランドゴルフは男女・年齢・経験を問わず、誰もが参加できる生涯スポーツです。
元気な会話も楽しみながら健康促進に無理なくプレーしましょう。

回	日程	代 表
5 月	21, 24, 28, 31	丹野 俊一 愛好会代表 
6 月	4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28	
7 月	2, 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26, 30	
8 月	2, 6, 20, 23	

[△先頭のページに戻る△](#)

グランドゴルフ愛好会 後期

関連する SDGs :



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



2602A

グランドゴルフ愛好会
後期

期 間：2024 年 10/1 (火) ~ 12/24 (火) [全 15 回]

場 所：尚綱学院大学グラウンド

〒981-1295 名取市ゆりが丘 4-10-1

時 間：10:00~12:00 火曜日・金曜日

性 別：☐ 女性向け ☐ 男性向け ☒ 男女問わず

世 代：☐ 子ども ☐ 若い世代 ☐ 中高年・シニア ☒ 年齢問わず

教室レベル：☐ 初心者向け ☐ 経験者向け ☒ 経験問わず

準 備 物：運動可能な服装と靴。用具は貸出します。


定 員：30 名

最少催行人数：17 名

受 講 料：5,500 円
(会費・保険料込み)

会員へのメッセージ

グランドゴルフは男女・年齢・経験を問わず、誰もが参加できる生涯スポーツです。
元気な会話も楽しみながら健康促進に無理なくプレーしましょう。

回	日程	講 師
10 月	1, 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29	丹野 俊一 愛好会代表 
11 月	1, 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29	
12 月	3, 6, 10, 13, 17, 20, 24	

[△先頭のページに戻る△](#)

2701A

テニスサークル
前期

テニスサークル 前期

関連する SDGs :

3

すべての人に
健康と福祉を



申込フォーム

スマートフォンからも
お申込みできます



期 間 : 2024 年 5/20 (月) ~ 8/24 (土) [全 15 回]

場 所 : 尚絅学院大学テニスコート

〒981-1295 名取市ゆりが丘 4-10-1

時 間 : 10:00~12:00 月曜日・土曜日

性 別 : ☐ 女性向け ☐ 男性向け ☒ 男女問わず

世 代 : ☐ 子ども ☐ 若い世代 ☐ 中高年・シニア ☒ 年齢問わず


教室レベル : ☐ 初心者向け ☒ 経験者向け ☐ 経験問わず

準 備 物 : テニスラケット・運動に適した服装・運動靴・飲み物

定 員 : 30 名
受 講 料 : 5,500 円
(会費・保険料込み)

会員へのメッセージ

環境に恵まれた尚絅学院大学のオムニテニスコート 3 面を使って、和気あいの雰囲気ゲームを中心に仲良く楽しみながら活動しています。ケガに注意し、楽しみながらテニス技術向上を目指しましょう。一緒に心地よい汗を流して健康寿命を延ばしましょう。

回	日程	代表者
5 月	20, 25, 27	片山 武志
6 月	1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29	サークル代表
7 月	1, 6, 8, 13, 20, 22, 27, 29	
8 月	3, 5, 17, 19, 24	

[△先頭のページに戻る△](#)


テニスサークル 後期

関連する SDGs : 3 すべての人に健康と福祉を



申込フォーム

スマートフォンからもお申込みできます



2702A


テニスサークル 後期

期 間 : 2024 年 10/5 (土) ~ 2025 年 1/13 (月) [全 15 回]
場 所 : 尚絅学院大学テニスコート
〒981-1295 名取市ゆりが丘 4-10-1
時 間 : 10:00~12:00 月曜日・土曜日
性 別 : ☐女性向け ☐男性向け ☒男女問わず
世 代 : ☐子ども ☐若い世代 ☐中高年・シニア ☒年齢問わず
教室レベル : ☐初心者向け ☒経験者向け ☐経験問わず
準 備 物 : テニスラケット・運動に適した服装・運動靴・飲み物

定 員 : 30 名
講 料 : 5,500 円
(会費・保険料込み)

会員へのメッセージ

環境に恵まれた尚絅学院大学のオムニテニスコート 3 面を使って、和気あいあいの雰囲気ゲームを中心に仲良く楽しみながら活動しています。ケガに注意し、楽しみながらテニス技術向上を目指しましょう。一緒に心地よい汗を流して健康寿命を延ばしましょう。

回	日程	代表者
10 月	5, 7, 12, 21, 26, 28	片山 武志
11 月	2, 9, 11, 18, 25, 30	サークル代表
12 月	2, 7, 9, 14, 16, 21, 23	
1 月	6, 11, 13	

[△先頭のページに戻る△](#)



尚絅学院大学

Passion with Mission

熱い心、響かせる