

受講料  
3,900円

尚絅学院大学 生涯学習講座  
「尚絅オープンユニバーシティ」

# 心理学講座

こころとからだのつながりを発見！

—こころの不適応は必ずからだの不調としてあらわれる—  
動作療法とは、動作を手段とする心理療法です。  
この講座では実際にからだを動かして動作療法を体験します。

## 日程

📅 【全3回】

11/12・11/19・12/10

🕒 15:30 ~ 17:00

## 場所

尚絅学院大学  
地域連携交流プラザ  
イオンモール名取 あおばコート3F

## 申込方法

↓ 申込・学習予定表はこちら

🔍 尚絅学院大学 生涯学習



※インターネットからのみ  
受け付けております

※会員でない方は  
会員登録が必要です

【申込締切】

11/4

