

スギニキンボールクラブの活動内容について、参加選手の年代別にご案内します

低学年の活動

ボールの投げ方、走り方、チームメイトとのコミュニケーションの取り方、などどんなスポーツにも共通の基本スキルを楽しく身につける時期です。試合の勝敗は二の次で、仲間と楽しい時間を過ごせる練習です。遊びながら運動が好きになる、運動神経が発達するACP（アクティブチャイルドプログラム）を取り入れ、小さなお子さんでも飽きずに楽しめる練習メニューです。保護者のみなさんもお一緒にプレーに参加するなどご家族全員で参加することもできるなどスポーツサークルでは珍しい柔軟な運営を行っています。1年生の間は2時間のみ参加し、体力が付き慣れてきたら徐々に活動時間を伸ばしていただきます。



未就学の兄弟も体育館内で遊んでお過ごしください。

Q クラブ費は？

A 月に 800 円です

高学年の活動

日本一になることを目標に技術を高めている全国大会決勝戦の常連である常勝集団です。

体力や理解力が上がる4年生ぐらいから徐々に高い技術の指導を受けることで、5年生あたりから無理なく勝ち癖が身につき、スポーツマンとしてのしつけと合わせ、人間力の向上につながっています。



Q 練習日は？

A 原則、週に一回。土曜日の午後です。

保護者の当番は一切ありませんのでご安心ください。

中学生以降の活動

高い運動スキルを発揮し、中高生向け大会のほか大人選手の一員として引き続き選手のほか、審判、チームの指導など多方面で活躍します。

Q 他の習い事とのかけもちは

A ご家庭のご都合最優先。クラブの練習を休んでOK。

